



NME News

Nutritional Management Expert News

2023
1月号

●発行/一般社団法人
日本栄養経営実践協会
(JANMP)
〒104-0032
東京都中央区八丁堀3-20-5
S-GATE八丁堀9階
●制作/株式会社日本医療企画

栄養経営士のための情報紙

お問い合わせ先/一般社団法人 日本栄養経営実践協会 事務局 TEL.03-3553-2903 FAX.03-3553-2904 http://nutrition-management.jp



宮澤靖代表理事

謹賀新年

栄養経営士の全国ネット構築に向け 各支部の活動を盛り上げよう

一般社団法人日本栄養経営実践協会は、2023年5月で9周年を迎えます。栄養経営士正会員は601人、栄養経営サポーターは28人になりました(2023年1月10日現在)。宮澤靖代表理事より、新年のご挨拶を申し上げます。

支部活動の活性化と
会員メリットの充実
新年、明けましておめでとうございます。本協会は皆さまのご指導・ご鞭撻により、今年5月で設立9周年を迎える運びとなりました。厚く御礼申し上げます。

注力したいと考えています。本部は支部活動をサポートする体制づくりを行い、代表理事である私をはじめ理事の先生方にも支部活動に参加していただき、皆で一緒に活動するのだという意思を示したいと思います。

開きたいと思えます。なお、今年の「全国栄養経営士のつどい」は、秋ごろに北陸での開催を検討しています。事例報告や講演などに参加者にとって有意義なものとなるよう、企画立案中です。会員以外の方も参加可能ですので、その際は奮ってご参加ください。

そのために必要になるのが組織の変革であり、その第一歩が「組織内の意識の統一化」です。まずは部署内でどんな職場にしたいか、どういう仕事をしたいかを話し合ってください。新卒も管理職も全員が意思表明をして意識を統一するのがスタートラインになります。管理職の方は、発言力の強弱に惑わされず、しっかりハンドリングしてください。それを乗り越えれば、組織が一枚岩になります。

それでも厳しいときは、どうぞ協会を頼ってください。サロンでも事務局に直接でもかまいません。全力でサポートいたします。会員を増やし栄養経営の考えをより広めよう
10周年に向け、より栄養経営の考えを広めていくには、もっと会員数を増やしていく必要があります。一人ひとりは微力でも、集まれば大きなことを成し遂げられる力となります。そのためにもぜひ、管理栄養士の皆さまには基礎講習への参加と資格試験の受験、そして栄養経営士として協会への参画をお願いいたします。

組織変革の第一歩
意識の統一化を図ろう
来年4月には次の診療報酬改定があり、医師に対する時間外労働の上限規制の適用(医師の働き方改革)も始まります。そこで管理栄養士に期待されるのが、病棟常駐による入院患者の栄養管理です。これは将来、必ず標準化されるでしょう。そのときを見据えて、現在は加算対象ではない病院も、今から行動を起こす必要がある

一人職場や少人数のため難しい、モチベーションが続かないという場合には、ぜひ、医師や看護師など他部署に友人をつくってください。私が近森病院に赴任した当初、一人だったときに助けてくれたのは、仲良くなった医師や看護師でした。

本年が栄養経営士の皆さまのさらなる活躍の年になることを祈念いたします。新年のご挨拶とさせていただきます。

2022年度「栄養経営士」資格認定試験はIBT方式で実施中です!

「栄養経営士」 資格認定試験

- 試験日:※毎日受験可能
- 受験料:9,500円(消費税・システム利用料込み)
- 実施方法:IBT(Internet-Based Testing)方式
※インターネットを経由してスマートフォン、タブレット端末、パソコンを使用して受験
- 受験エントリー期間:通年
- 受験資格:管理栄養士(実務経験2年以上)かつ「栄養経営士」資格認定基礎講習修了者

「栄養経営士」資格認定基礎講習はWEB・DVDによる受講も可能です!

DVD受講は3枚組、特典映像「近森病院に学ぶ実践マネジメントのすべて」付き

くわしくは

🔍 栄養経営士 🔍 検索



一般社団法人 日本栄養経営実践協会
The Japan Association for Nutritional Management Practice

〒101-0042 東京都中央区八丁堀3-20-5 S-Gate八丁堀9F
TEL:03-3553-2903 FAX:03-3553-2904

栄養経営士 全国データマップ

資格創設以来9年目を迎える「栄養経営士」・「栄養経営サポーター」について、都道府県別の人数や年齢など、データで紹介いたします。
(2023年1月10日現在)

全国の栄養経営士・栄養経営サポーター 629人
(栄養経営士:601人 栄養経営サポーター:28人)

栄養経営士 都道府県 TOP5

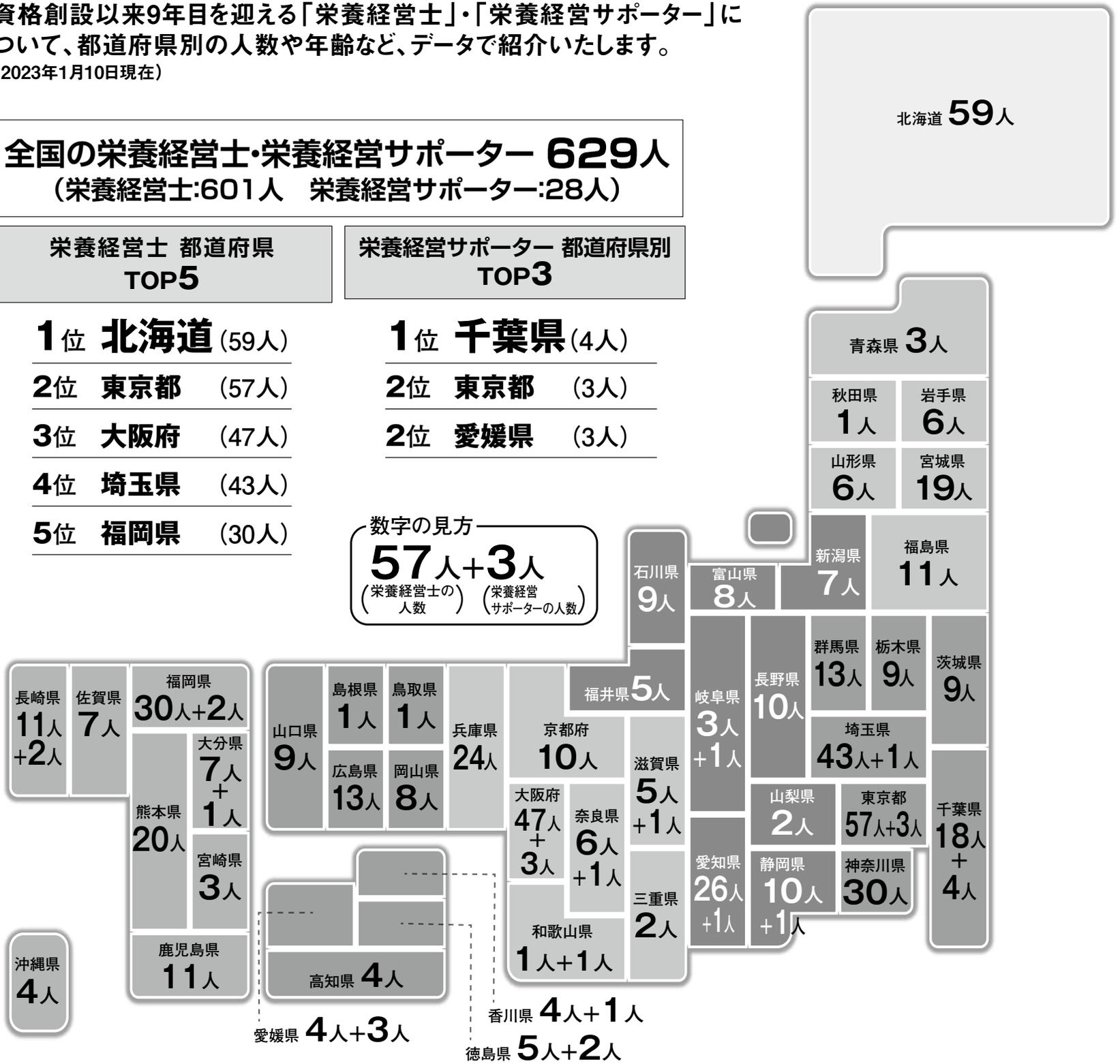
- 1位 **北海道** (59人)
- 2位 **東京都** (57人)
- 3位 **大阪府** (47人)
- 4位 **埼玉県** (43人)
- 5位 **福岡県** (30人)

栄養経営サポーター 都道府県別 TOP3

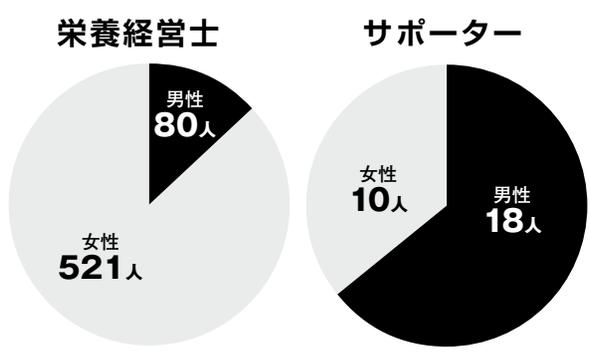
- 1位 **千葉県** (4人)
- 2位 **東京都** (3人)
- 2位 **愛媛県** (3人)

数字の見方

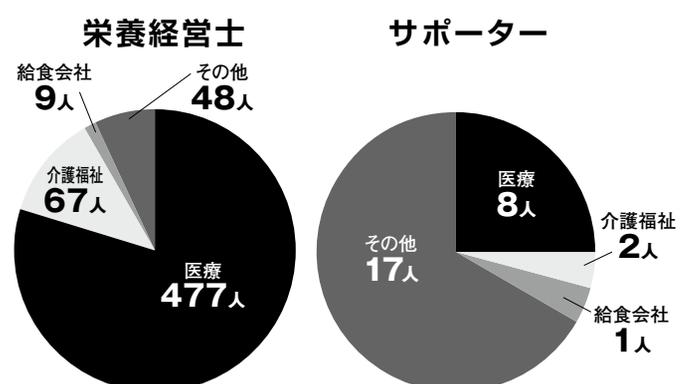
57人+3人
(栄養経営士の人数) (栄養経営サポーターの人数)



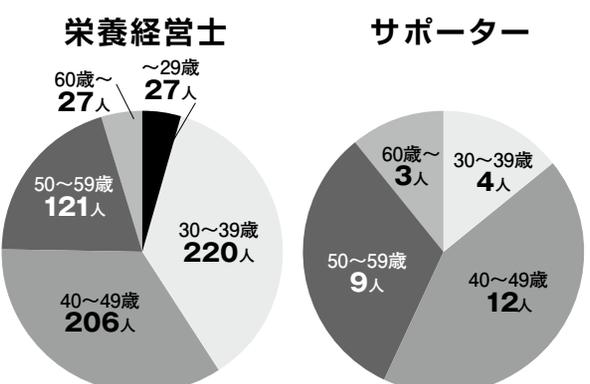
性別



業種別



年齢



業種別 (詳細)

	栄養経営士	サポーター
医療	477	8
介護福祉	67	2
給食・配食	9	1
学校・教育	3	1
行政・公務員	4	0
メーカーほか	14	14
フリー・なし	27	2
合計	601	28

★新会員サービス「オンラインサロン」大好評開催中!

メニューの集約や患者の情報収集、廃棄量の削減で 給食のコスト減を!

本協会の栄養経営士・栄養経営サポーターの
みが無料で参加できる「オンラインサロン」。第
23回は12月19日(月)18:30より行われました。
協会からは宮澤靖代表理事、吉田貞夫理事、山下
茂子理事、西岡心大理事、田中智美理事が出席
し、参加者からの質問に対しみんなで意見を出し
合いました。

2022年の最終日となるサロンでは、最後に
「食材費について、食品の見直しや使用量の適正
化、ロス削減など当たり前のことはやっているけ
ど、何か工夫があれば教えて欲しい」という相談
がありました。

最初に田中理事からは「当院では委託企業さ
んがコスト管理含めがんばってくれていて、これ
以上は下げられないと理解している。2015年に
入院時食事療養費が460円に上がったとき指針
にあった食材費は260円で、質を保つためにもそ
れ以下にはできない。メニューを集約し、患者を
診て不要な栄養剤や食事を減らすことで、コスト
ダウンを図っている」と回答がありました。

西岡理事からは「給食は予算を下げると患者の
満足度が下がる。果物を減らして別のデザートに
したり、カレーや麺類を増やしたりして対応して
いる。また、院長の指示でSDGsに向けた取り組み

もはじめ、野菜を皮ごと調理したり、出汁に使っ
たりと無駄にしない工夫をはじめている」との話が
ありました。

宮澤代表理事は「食事提供の場面ではみんな
よく工夫していると思う。ただ、食事の廃棄費用
についても把握しているかどうか。とくに1kgあ
たりの処理単価が高い都市部では、量が多いと
結構な金額になる。残食を減らすことはトータル
コストの削減になる点にも着目して欲しい」と語り
ました。また「残食調査でのワースト10のメ
ニューをピックアップして変更すれば、残食は減
らせるはず。食事提供だけでなく廃棄にも取り組
んでいかなくては」と訴え、広い視野でコスト管理
を行う重要性を説きました。

この2月からは加工食品や調味料なども値上
げが予定されており、さらに厳しい状況に直面す
ることになります。会員のなかで「うちではこんな
工夫をしています」「こんなやり方もあるよ!」とい
う事例があれば、ぜひ事務局までお知らせくださ
い。取材させていただき、紙面や協会サイトで紹
介できればと思います。

「オンラインサロン」は今後も月に1回のペース
で実施する予定です。全国の栄養経営士や理事
の先生方と直接交流できる、会員ならではの貴重
な機会ですので、ぜひ奮ってご参加ください。

▼12月19日(水)の話題

- ・電子カルテや給食管理用のソフトはこのメーカーの
ものを使ってる?
- ・入院栄養管理体制加算について、特定機能病院での
業務の流れや入院期間の変化、栄養教育などの状
況が知りたい
- ・厨房機器が古くなり壊れる前に買い替えたいと提案
しても進まない。どうすればいい?
- ・食材費の値上がり、できることはやっているけれど超
過分についてもっと工夫をしとられ...みんなは
どんな工夫をしてる?

■栄養経営士 オンラインサロン

- ◇開催日時：1月30日(月)、2月22日(水)
3月29日(水) 各日18:30~20:00
- ◇参加対象：栄養経営士・栄養経営サポーター
- ◇参加費：無料
- ◇開催形式：オンライン配信(Zoom)

※お互いの顔を見ながら会話をするので、
カメラ・マイク機能を使える
パソコン・タブレット等をご用意ください
※後日、アーカイブ配信もあります
※個別の症例の相談にはお答えできません



「登録アドバイザー」制度のご案内

ヘルスケア・マネジメント.com

日本医療企画が運営するヘルスケア関連の情報サイト「ヘルスケア・マネジメント.com」では、困りごとを抱える病院・企業
が直接、医療経営士・介護福祉経営士・栄養経営士等のヘルスケア分野の経営人材アプローチできる「登録アドバイザー」
を運営しています。

経営士であれば無料・無審査でアドバイザー登録が可能で、今ならワンランク上の「プレミアムアドバイザー」に登録料無料で
お申込みいただける「新春キャンペーン」も開催中です。

栄養経営士の活動の幅を広げるきっかけとして、ぜひご登録、ご活用ください!

●お問い合わせ:ヘルスケア・マネジメント.com事務局(日本医療企画内) healthcare-mgt@jmp.co.jp

▲詳しい内容・ご登録はこちらから!



栄養経営士のさらなるご活躍を
法人賛助会員一同、
お祈り申し上げます。



- アイドゥ株式会社
 - アサヒグループ食品株式会社
 - 太陽化学株式会社
 - 日清オイリオグループ株式会社
 - ニュートリー株式会社
 - ネスレ日本株式会社
 - ネスレヘルスサイエンスカンパニー
 - 林兼産業株式会社
 - 株式会社フーツリンク
 - フジ産業株式会社
 - 株式会社ヘルシーネットワーク
- (五十音順)



栄養経営士が知っておきたい!

イベント 情報掲示板

栄養経営士に求められるのは、さまざまな情報へのアンテナを張り、自身の知識・スキルを常にアップデートしておくこと。そのための貴重な機会である、全国で開催されるイベント情報を、支部の研究会を中心に掲載します。

※新型コロナウイルス感染症対策で、イベントが中止になる場合があります。必ず最新情報を確認してください。

セミナー情報

食物アレルギーセミナー

～共に創ろう 笑顔あふれる 食の未来～(2022年度)

2015年の設立以来、食物アレルギー問題の解決に取り組んでいるニッポンハム食の未来財団が、栄養士・管理栄養士をはじめとする食関係の仕事に従事している人に向けて開催するセミナーです。

※座談会(質疑応答)での事前質問受け付け中

○日程：2022年3月5日(日)13:00～15:30

○講師：宇理須厚雄氏(藤田医科大学医学部 客員教授、うりすクリニック名誉院長)
高松伸枝氏(別府大学食物栄養科学部 教授) ほか

○参加費：無料

○会場：ホテルグランヴィア和歌山(和歌山県和歌山市友田町5-18 6Fル・グラン)またはZoom

○定員：100人 オンライン:500人

○締切：2023年2月24日(金)

○主催：公益財団法人ニッポンハム食の未来財団

○お問い合わせ：女子栄養大学出版部内
ニッポンハム食の未来財団 セミナー開催運営担当
e-mail:sem-allergy@eiyo.ac.jp



協会事務局より

2023年4月期限の会員の皆様へ 【年度会費納入および資格更新のご案内】

本年4月に年度会費・会員資格の有効期限を迎える会員の皆さまに、当協会より、年度会費納入および資格更新のご案内を郵送しております。対象の方はご確認およびお手続きのほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。

○年度会費：有効期限が2022年4月20日～2023年4月19日の方
【個人正会員】10,000円

【栄養経営サポーター】8,000円

○資格更新：会員資格が2020年4月20日～2023年4月19日の方
【個人正会員】15,000円(年度会費込み)

※申請書類・課題をご提出ください。

【栄養経営サポーター】13,000円(年度会費込み)

○お問い合わせ：一般社団法人日本栄養経営実践協会 事務局
TEL:03-3553-2903

管理栄養士のための基礎医学講座 内分泌系とホルモン、骨粗しょう症について

バセドウ病などの甲状腺疾患、クッシング症候群などの副甲状腺疾患、褐色細胞腫などの副腎疾患は、ホルモンの異常により栄養状態に大きな影響があります。また、骨粗しょう症の患者は総人口の10%の約1,300万人ともいわれ、「要支援」になる原因の第3位は骨折となっています。これらの疾患について改め学びなおすことで、成人・高齢者への適切な栄養指導、栄養管理につながります!

「管理栄養士のための基礎医学講座」とは?

当講座は、管理栄養士に必要な基礎医学を学び、他職種との連携を円滑にするための講座です。チーム医療に参加できる知識が欲しい、勉強し直したいけど学び方がわからないという方に最適な講座です。また、医師の立場からここだけは知っておいてほしい!というポイントを解説し、最新の知見に基づいた、基礎医学の正確な知識を学ぶことができます。

2023年
2月18日(土) 10:30～16:30

〈開催方法〉

会場：第三博多偕成ビル503
(福岡市博多区博多駅南1-3-6)

オンライン：Zoom

〈受講料〉

会員：7,000円 一般：8,000円

〈定員〉

40名(会場6名) ※先着順
〈申し込み〉お申込みはこちらから➡



〈お問い合わせ〉

日本栄養経営実践協会 九州支部(担当:中野)
TEL: 092-418-2828

講師



みうらこうしろう
三浦公志郎氏

九州女子大学家政学部栄養学科教授、
医師

「栄養経営士」資格認定基礎講習DVD



資格認定試験の受験前に、「栄養経営」という考え方を理解するために受講いただく講習です。本講習の受講が、栄養経営士資格認定試験の受験要件となります。

DVD視聴による受講が可能!
☆3枚組、特典映像付き☆

栄養経営士も会員価格で聴講できます!

【こんな方におすすめ】

- ・会場で受講したが、内容を復習したい
- ・栄養経営士の方向性を、改めて確認したい
- ・栄養経営士として、もう一度、話を聞きたい ……

本編(収録時間/DISC 1: 90分、DISC 2: 73分)

1. 院内・施設内における栄養部門の現状分析
2. 目標設定能力と達成に向けた実践的アプローチ
3. 業務の質を高めるためのアウトカム分析
4. 「栄養経営士」に求められる教育と人事能力
5. 適材適所の組織マネジメント
6. 病態の把握能力

特典映像(収録時間/DISC 3: 約30分)

観てわかる! 近森病院に学ぶ実践マネジメントのすべて

■講師：宮澤 靖 代表理事ほか

■受講料：8,500円(税込) 会員価格：3,850円(税込)