2022 11月号 日本栄養経営実践協会 (JANMP)

東京都中央区八丁堀3-20-5 S-GATE八丁堀9階 作/株式会社日本医療企画

養

お問い合わせ先/一般社団法人 日本栄養経営実践協会 事務局 TEL.03-3553-2903 FAX.03-3553-2904 http://nutrition-management.jp

2021年10月~2022年9月 「栄養経営士」 資格認定試験 格者数は1,000人突破!

同じ77・8%と並び、

(9人中7人合格) が 40歳以上49歳以下

2021年度下半期~2022年度上半期IBT試験上半期 および過去試験累計 結果概要

	IBT試験	第1回からの累計			
申込者数	57人	1,420人			
受験者数	46人	1,338人			
合格者数	34人	1,006人			
合格率	73.9%	75.2%			

受験者・合格者の年代別構成

	受験者数	合格者数	合格率
29歳以下	14人(30.4%)	10人(29.4%)	71.4%
30歳以上39歳以下	18人(39.1%)	14人(41.1%)	77.8%
40歳以上49歳以下	9人(19.6%)	7人(20.6%)	77.8%
50歳以上59歳以下	4人(8.7%)	3人(8.8%)	75.0%
60歳以上	1人(2.2%)	0人(0.0%)	0.0%

表3 受験者・合格者の所属別構成

	受験者数	合格者数	合格率
病医院	36人(78.3%)	28人(82.4%)	77.8%
介護福祉施設等	6人(13.0%)	4人(11.8%)	66.7%
栄養関係企業	3人(6.5%)	1人(2.9%)	33.3%
行政関連施設	0人(0.0%)	0人(0.0%)	0.0%
その他	1人(2.2%)	1人(2.9%)	100.0%

※表2、表3のカッコ内の数値は全体に占める割合。小数点以 捨五入しているため、合計が100%にならない場合がある。 小数点以下第2位を四

いくことになるに違い

く患者治療に関わって

ない。

そのときを見据

チーム医療の

員

願っている。

多く生まれることを

栄養経営士が一人でも として大いに活躍する

数は1006人とな 75・2%とほぼ同レ 計受験者数は1338 者数は1420人、 ルの結果となった。 また、 一般からの累計平均 4桁の大台へと突 そして累計合格者 累計受験申込 累

中 堅 • が 75 闘が光るが、 次に 奮起にも期待したい。 手の管理栄養士たちの 下」(4人中3人合格) 「50歳以上59歳以 0%と続いた。 ベテラン勢の奮 今後は若

【年代別構成】(表2)

なった。 4ポイントアップと 全体に対する割合が 者数全体の割合が少し 験者数全体への割合に 数全体では82・4%と 78・3%だが、合格者 福祉施設等」では、 病医院」は受験者数 残念ながら合格 対して「介護 受

会では考えている。

IT機器を苦手と

職種と協働し、 克服して欲しい を機にぜひ苦手意識を する人がいたら、これ が病棟常駐となり、 この先、管理栄養士 、より深 多

ともに 以下」 受験者数·合格者数 そのあとは「29歳 がもっとも多 「30歳以上39歳

【結果概要】 (表1)

受験申込者数57人の

あった。 4 人 多で、 ともに「病医院」が最 については、 る。それ以外の所属先 祉施設等」となってい 受験者数·合格者数 合格者数2人で 次点が「介護福 受験者数

9%と、前回の92

が合格。合格率は73・ 験率80・7%)、 うち46人が受験し

以下

`

「40歳以上49

歳以下」と続いた。

年代別に見た合格率

34 () 受

がったものの、第1回 0%からは大きく下

は

30

歳以上39歳以

(18人中14人合格)、

まで、 使いこなせることも、 識を持つ受験者がいる きとなる。ネット経由 ネットを使っての手続 採用し、申込から合格 の試験はIBT方式を かもしれないが、こう でのやりとりに苦手意 した場面でIT機器を すべてインター

格者数等の結果詳細について報告する 2021年3月から-BT(Internet Based Test)方式に変わり、前回の報告(2021年10月号一般社団法人日本栄養経営実践協会(代表理事:宮澤靖)による「栄養経営士」資格認定試験 載)から1年が経過した。そこで、この間の受験者数と合格者数、およびこれまでの累計受験者数、

合掲は

経営士 Ú

【所属別構成】 (表3)

現在 がる結果となった。 *「栄養経営士」 *

2022年度 栄養経営士」資格認定試験はIBT方式で開催中です!

■試験日:毎日受験可能

これからの栄養経営士

には必要な能力だと協

- 【受験料:9,500円(消費税·システム利用料込み)
- ■実施方法:IBT(Internet-Based Testing)方式 ※インターネットを経由しスマートフォン、タブレット端末、パソコンを使用して受験
- ■受験エントリー期間:通年
- ■受験資格:管理栄養士(実務経験2年以上)かつ「栄養経営士」資格認定基礎講習修了者

認定基礎講 は 士工 VDによる受講も可能です!

DVD受講は3枚組、特典映像 「近森病院に学ぶ実践マネジ メントのすべて」付き

くわしくは

Q 栄養経営士





本栄養経営実践協 般社団法人日

〒101-0042 東京都中央区八丁堀3-20-5 S-Gate八丁堀9F TEL:03-3553-2903 FAX:03-3553-2904

事に仕組みを開発した背景や内容、今後の展開などをうかがった。サルコペニアや低栄養を判定できる方法を開発、2022年6月に特許を取得し当協会の吉田貞夫理事が血液検査の値(クレアチニンとシスタチンC)を使って

得した。そこで、吉つて骨格筋量を計算

算し、

Q Search.

田

理

くい。実際に受け持ち

が重要視されているほ コペニアの有無の判定

う難点がある。

今回開

カーを留置している人

eSMI 2021

にならず、ペースメー 水があると正しい数値

には使用できないとい

1例からでも大丈夫! ぜひ共同研究者としてご参加ください



吉田貞夫

般社団法人日本栄養経営実践協会 理事 ちゅうざん病院 副院長/金城大学客員教授

共同研究って、何かとっても敷居が高い… そう感じた方もいらっしゃるかもしれません。 そんな堅苦しいものではないんです! 保険 診療などに承認されていない新技術、しかも、 特許技術なので、『共同研究』という形でしか 使っていただくことができない…、そのためな んです。

eSMI 2021 に最低限必要なものは、血清 クレアチニンの値とシスタチンCの値、年齢、 性別、身長、体重…そのくらいです。そのほか、 任意で、ふくらはぎ周囲長、BIA法、その他の 方法で測定したSMIなどを記載していただい ています。1 例報告でもOK。よくわからないこ とは、精一杯フォローいたします。ぜひ試して みていただきたいと思います。

で手軽に判定可能 今回、 液検査と基礎デー

計算に必要な項目

年齢、性別、身長、体重、クレア

チニン (cre)、シスタチン C (CysC)

サルコペニア判定で必要な項目

Cの値がわかれば、 アチニンとシスタチン した方法では、 は は身長、 吉田理事が開 体 重 クレ あ 年

腎機能が「良く出てし サルコペニアが進行し 筋肉で作られるため、 クレアチニンの値で判 現場での問題を解決す 受け持ちの患者さんの るために3年かけ開発 た症例では産生される 般的には血液検査の 価を行うときにも 腎機能を見るとき 実際の状態よりも (過大評価してし アチニンが減少 クレアチニンは 」ことが多い。 がある。 Cは、 きている。 を受けず、 反応) 投与し、 の腎機能以上に薬剤を 腎臓病の可能性の人が で出てしまうと、慢性 いられるようになって 量 質の過剰摂取や、 見落とされ、タンパク 格筋量の影響を受けに 能を評価する方法とし 「実際よりも良い数値 る内因性のプロ (骨格筋量)の影響 シスタチンCが用 ・ゼ阻害物質で、 につながること 。そこで、 副作用(有害 シスタチン 正確に腎機 筋肉 実際

C Y s の乖離が認めら

から算出したeGFR

過量) G F R

とシスタチンC (推算糸球体濾

き

同時に100人以

した問題点を克服で 発した方法では、そう

チニンから算出したe 確認してみると、クレ の患者さんのデータを

断することが多い。

れた の高齢者が増加、 離は骨格筋量の減少が とeGFRcysの乖 推定を行うことができ ることで、 つの値の違いを利用す るのでは」 原因なので、 吉田理事はeGFR サルコペニア と考えた。 骨格筋量の 「この2 、サル

か、 吸収) $_{\rm A}^{\rm X}$ 年以上前からほとんど とが推奨されている の周囲長を測定する。 施設では、 なくない。 定が行えない施設も少 ないために、正確な測 も、BIA(バイオイ 栄養の診断をする際に ルコペニアの判定や低 は普及しておらず、 必要となっている。 改善されていないの ンピーダンス)法やD し、骨格筋量の測定 こうした状況は十 骨格筋量の評価が 低栄養の国際的な 「 基準 G L I M で (二重エックス線 法などの機器が ふくらはぎ 機器のない サ

現在、 用が必要になる。 定することで、 で測定するためには、 任意項目 (できるだけ) シスタチンCを測 数百円程度の費 SMI(BIA)、SMI(DXA)、ふくらは ぎ周囲長、CT·MRI・その他、浮腫、 胸水・腹水、体内金属 低栄養判定 (GLIM) 正確な

握力、歩行速度 現症、病因に関する質問項目 ふくらはぎ周囲長などのデータも可能ならあわせて収集を

> 発表や研究にも活用を [力者を広く募集中

現在、 吉田理事は専

用のサイトを立ち上げ

. 研究の名称 「血液検査データか

患者さん(ご参加者)への研究説明書

研究代表者: 研究責任者: 相談窓口: TEL

資料のなかには 患者への質問内 容や病院の倫理 委員会に提出す る書類のひな形 なども用意され

でも多くのデータを集

めている」

田

ざして「この方法の精 い。そうした将来をめ といいのかもしれな 測定できるようになる

関を上げて有用性を確

立するため、

今は1件

集・研究・協力ができ もスムーズにデータ収 力したことがない人で までこうした研究に協 患者さんへの説明用資 入力用データシート、 書類がすべて用意され -ムなど、必要な そのため、 報告用 \Rightarrow \bigcirc ある。 期待したい 「血液検査データから骨格筋量を評価する研究」(仮題

ている。

ある方のチャレンジを 理事も協会も協力は惜 どうだろうか。 の発表にトライしては いが、この方法を使用 12 月 12 日 PEN) の演題募集は しまないので、 して口演やポスターで 床栄養代謝学会(JS なお、 その場合には吉田 時間はあまりな 次回の日本臨 (月) までで 。もちろ 興味が

フォー

結果

BIA法では浮腫や腹 格筋量が推定できる。 骨格筋量を測る際、 -タだけですぐに骨 性別といった基礎

るだろう。

も応用できる」と吉田 外の検診、 能となるため、 健診などで 医療以

上の多人数の測定も可 シスタチンCを追加 しか とで、 ろうか。 ぐことができ、さら くはないのではないだ 腎機能を評価でき、 項目として普及するこ チンCも一般的な検査 のコストはそれほど高 きるとすれば、 剤の過剰投与なども防 骨格筋量も推定で より低コストで 今後、 シスタ 数百円

> 研究計画書のひな形、 設内での活用に向けた サイトには、病院・施 究者を募集している。

eSMI 2021 協同研究特設サイト ており、 幅広く協同研

興味を持った方はぜひ右上のQRコードからサイトにいって内容を確認して 研究に参加して欲しい(https://esmiyoshida.wixsite.com/index)

ずだ。 栄養の判定のほか、リ データをフィードバッ ところで活用できるは 直しなど、いろいろな ば、 クして活動に協力して した方法を業務に活か 士には吉田理事が開発 ハビリや食事内容の見 な骨格筋量がわか 患者・利用者の正確 サルコペニアや低 また吉田理事に ぜひ、 栄養経営

eSMI 2021は、血液検査データから骨格筋量 (SMI) を推定する方法です。 このサイトでは、共同研究を行ってくれる研究者を募集しています。

★新会員サービス「オンラインサロン」大好評開催中!

新卒採用では面接での質問を工夫し、外部ツールの利用も検討してみよう!

本協会の栄養経営士・栄養経営サポーターのみが無料で参加できる「オンラインサロン」。第19回は10月31日(月)18:30より行われました。協会からは宮澤靖代表理事、吉田貞夫理事、真壁昇理事、山下茂子理事、西岡心大理事、田中智美理事が出席し、参加者の質問や悩みに対しみんなで意見を出し合いました。

この日最初の質問は「新卒者の採用について、どのようなところを重視しますか?」でした。

まず、山下理事が「一般常識があって、コミュニケーション能力が高い人がいい。部署でうまくやっていけない人は、病棟で患者さんや医師ともうまくいかない」と伝えました。

田中理事は「当院は急性期なので、判断力が早く頭の回転が速い、切り替えていける人が欲しい」と語り、採用時の判断材料として「Compass採用判定レポート」*を使用していると紹介しました。これは148間の質問に回答すると対人コミュニケーションやストレス耐性などさまざまな項目の評価がレポートとして出てくるもので、使用感としては「どんな傾向があるかなど、結構当たっていると思う」(田中理事)とのこと。学科や面接で判断が難しい場合、こうした外部ツールを導入するのも、ひとつの手かもしれません。

西岡理事は「一番重視するのは病院の理念に

共感できるかどうか。また、チーム医療が前提なので、コミュニケーションがとれるかどうかも見る」と話し、加えて「面接では、今まで努力をした経験があるかを尋ねている。泥臭い仕事や悔しい思いをすることもあるから、それを乗り越えてついていけるかどうかを過去の経験から探っている」と具体的な質問とその意図を説明しました。

真壁理事は「一番目力がある人、物事をきちんと説明できる人、フィーリングが合う人など、 当院に来て困らないと思う人を選ぶようにしている。あとは目標がある人」と語りました。

吉田理事は「当院の場合は、選ぶというよりお断りするかどうかの判断になる。お断りする人は、伸びしろがない人、視野が狭すぎる人、経験を増やす・広げる余地がない人。あとは腹が据わってない人もダメ。面接では『患者が目の前で窒息しそうだけどどうする?』とちょっと意地悪な質問をして答えを聞く」と伝えました。

最後に宮澤代表理事が「当院は学科試験と面接があり、個人的なウエイトは学科2割、面接8割。明るく前向きで元気で、東京医大じゃなきゃわりたいことができないっていう人が採用される。また、面接では必ず『あなたがこの病院に入ったら栄養科はどう変わりますか』と聞いて、どんな答えが返ってくるかに注目している」と語り、この質問は終了しました。

「オンラインサロン」は今後も月に1回のペース

で実施する予定です。全国の栄養経営士や理事 の先生方と直接交流できる、会員ならではの貴 重な機会ですので、ぜひ奮ってご参加ください。

*イング社が提供している適性検査。比較的安価で導入できる。

https://ing-c.co.jp/product/index.html

▼10月31日(月)の話題

- ・新卒者の採用について、どのようなところを重視してる?
- ・研修医の先生が来るけれど、栄養科としてどのような話をすればいい?
- ・AI、ICTを駆使して業務の効率化を行っている ことがあれば教えて
- ・特別食加算って現状に即してると思う?

■栄養経営十 オンラインサロン

- ◇開催日時:11月30日(火) 18:30~ 12月19日(月) 18:30~
- ◇参加対象:栄養経営士・栄養経営サポーター
- ◇参加費:無料
- ◇開催形式:オンライン配信(Zoom)
- ※お互いの顔を見ながら会話をするので、 カメラ・マイク機能が使える パソコン・タブレット等をご用意ください ※個別の症例の相談にはお答えできません



学会レポート

新しい時代の組織づくり、働き方をみんなで考えよう 第6回日本ヘルスケアダイバーシティ学会

一般社団法人日本栄養実践協会が後援する、第6回日本ヘルスケアダイバーシティ学会(大会長=安藤高夫・医療法人社団永生会理事長)が11月3日、東京都港区の国際医療福祉大学東京・赤坂キャンパスで開催された。

Well-beingな組織づくりとはなにかを考える

今年の学会テーマは「多様性がつなぐ、人づくり・組織づくり・地域づくり」。医療法人社団永 生会の安藤高夫理事長が大会長を務めた。

特別講演では、独立行政法人国立女性教育会館理事長で、NPO法人日本NPOセンター代表理事、立教大学名誉教授の萩原なつ子氏が、「東京都豊島区『としまF1会議』から考えるWell-Beingなコミュニティ」をテーマに講演。Well-Beingなコミュニティづくりの例として、



としまF1会議について語る萩原なつ子氏

「としまF1会議」について話した。

豊島区は2014年に東京都23区で唯一「消滅可能性都市」に指定され、重点目標に「女性に優しい、女性が住みたくなる、来たくなるまちにする」を掲げた。対応策を審議する「としまF1会議」は萩原氏が座長を務め、豊島区の女性を中心とした32人で構成。同会議でまとめた提案は翌年、11事業8,800万円が予算化され、若い女性市民の意見を直接取り入れた区政史上初めての例となった。

萩原氏は「行政は縦割り組織だが、ひとつの部署では解決しないことが多く、これは医療機関も同様。関連する人たちをみんなラウンドテーブルに乗せて、みんなで対話しながら進めたことも奏功した」と振り返った。

働き方改革をテーマに シンポジウムを開催

続くシンポジウム「医師と医療従事者の働き方改革」では安藤大会長が座長を務め、学校法人北里研究所北里大学常任理事の渋谷明隆氏、国家公務員共済組合連合会横須賀共済病院病院長の長堀薫氏、エム・シー・ヘルスケアホールディングス株式会社上席執行役員CSO/CMOの小西竜太氏、医療法人大誠会理事長の田中志子氏の4名がシンポジストを務めた。



シンポジウムでは参加者から経験に基づいた話やさまざ まな資料について語られた

田中氏は、出産や子育てをしながら、父親が経営していた医療法人大誠会を引き継ぎ発展させてきた歴史を振り返った。少子高齢化、過疎化の中でも職員が子どもを産み育てやすい環境づくりやシニア雇用に取り組み、総職員数、新入職員数、職員の子どもの出生数、シニア雇用者数が増加していることを示し、「次の世代のために、誰もが幸せな人生を生きられる未来をつくることが、働き方改革の目的」と述べた。

座長の安藤高夫大会長は閉会の挨拶で「これから医療・介護業界でもダイバーシティが重要になってくる。当学会が多様性の発信源となっていくよう頑張りましょう」と呼びかけた。

次年度の開催は11月頃を予定している。

栄養経営士が知っておきたい! イベント 情報揭示板

栄養経営士に求められるのは、さまざまな情報へのアンテナを張り、 自身の知識・スキルを常にアップデートしておくこと。そのための貴重 な機会である、全国で開催されるイベント情報を、支部の研究会を中 心に掲載します。

※新型コロナウイルス感染症対策で、イベントが中止になる場合があります。 必ず最新情報を確認してください。

学会情報

第33回日本糖尿病性腎症研究会

糖尿病性腎症の発症・進展防止戦略のため、糖尿病と腎臓病の専門家が 協力する場として発足したのが日本糖尿病性腎症研究会で、その発表が石 川県金沢市の会場とライブ配信のハイブリッドで行われます。

〇日 程:12月3日(土)~4日(日)13:00~15:30

○座 長:合田朋仁氏(順天堂大学 医学部 腎臓内科学講座)

江里口雅裕氏(奈良県立医科大学 腎臓内科学)ほか

○参加費:医療スタッフ(看護師、栄養士、薬剤師等):2,000円

医師、一般:7,000円

○会 場:金沢市文化ホール(石川県金沢市高岡町15番1号)

○形 式:現地開催+ライブ配信のハイブリッド開催

※アーカイブ配信はありません

○主 催/お問い合わせ:株式会社メディカル東友

コンベンション事業部 TEL:046-220-1705



セミナー情報

スポーツ栄養講座 ~いろは編&ベーシック編~

スポーツ現場において管理栄養士はどのようなサポートを行っている のか、いろは編ではスポーツ栄養十の仕事についてやスポーツ栄養十 に必要な基礎的知識について学び、『ベーシック編』ではスポーツ栄 養士の仕事の実践学を紹介します。

〇日 程:12月4日(日)10:00~16:00

長:河谷彰子氏(慶応義塾大学非常勤講師・上智大学非常

勤講師、管理栄養士、体育学修士)

○参加費:10,000円

○形 式:Zoomを使ったライブ配信

※アーカイブ配信はありません

○主 催/お問い合わせ:東洋システムサイエンス

TFI:03-6912-7954



協会事務局より

2022年12月期限の会員の皆様へ 【年度会費納入および資格更新のご案内】

本年12月に年度会費・会員資格の有効期限を迎える会員の皆さまに、当協 会より、年度会費納入および資格更新のご案内を郵送しております。支払 期限は過ぎておりますが、事務局ではまだ対応しております。対象の方はご 確認およびお手続きのほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。

○年度会費:有効期限が2021年12月20日~2022年12月19日の方

【個人正会員】10.000円 【栄養経営サポーター】8,000円

○資格更新:会員資格が2019年12月20日~2021年12月19日の方

【個人正会員】15,000円(年度会費込み) ※申請書類・課題をご提出ください。

【栄養経営サポーター】13,000円(年度会費込み)

○お問い合わせ:一般社団法人日本栄養経営実践協会 事務局

TEL:03-3553-2903

消化器専門医の視点からの腸内細菌 研究の最前線 ~基礎から臨床まで

心身の健康や疾患に大きく関わり健康長寿のカギを握ると言われる 腸内環境について、消化器専門医の視点から "腸内細菌叢に関す る最新研究"について紹介します。

○日 程:2022年12月9日(金) 19:00~20:00

○座 長:内藤裕二氏(京都府立医科大学大学院 医学研究科

○参加費:無料

○形 式:ライブ配信(オンライン)

○主 催/お問い合わせ:

太陽化学株式会社 メディケア事業 Mail:support@taivo-medi.com



★情報掲示板に掲載するイベント情報を募集中! 会員・法人替助会員の皆さまからの情報をお待ちしています!



資格認定試験の受験前に、「栄養経営」という考え方を 理解するために受講いただく講習です。本講習の受講 が、栄養経営士資格認定試験の受験要件となります。

DVD視聴による受講が可能! ☆3枚組、特典映像付き☆

栄養経営士も会員価格で聴講できます!

〔こんな方におすすめ〕

- ・会場で受講したが、内容を復習したい
- ・栄養経営士の方向性を、改めて確認したい
- ・栄養経営士として、もう一度、話を聞きたい

- 本編(収録時間/DISC1:90分、DISC2:73分)
- 1.院内・施設内における栄養部門の現状分析
- 2.目標設定能力と達成に向けた実践的アプローチ
- 3.業務の質を高めるためのアウトカム分析
- 4.「栄養経営士」に求められる教育と人事能力
- 5. 適材適所の組織マネジメント
- 6.病態の把握能力

特典映像(収録時間/DISC3:約30分)

観てわかる!近森病院に学ぶ実践マネジメントのすべて

■講 師:宮澤 靖代表理事ほか

■受講料: 8,500円(税込) 会員価格: 3,850円(税込)

一般社団法人日本栄養経営実践協会 TEL03-3553-2903 くわしくは 🔍 栄養経営士 【お問い合わせ・資料請求】