



NME News

Nutritional Management Expert News

栄養経営士のための情報紙

2021
11月号

●発行/一般社団法人
日本栄養経営実践協会
(JANMP)
〒104-0032
東京都中央区八丁堀3-20-5
S-GATE八丁堀9階
●制作/株式会社日本医療企画

お問い合わせ先/一般社団法人 日本栄養経営実践協会 事務局 TEL.03-3553-2903 FAX.03-3553-2904 http://nutrition-management.jp

会員限定サービス オンラインサロン1周年

全国の栄養経営士がネットを介して仲間や協会理事とつながる交流の場

2020年12月に新たな会員サービスとしてはじまった「栄養経営士オンラインサロン」が、11月で1周年を迎えた。厳しい状況が続くコロナ禍において、理事の先生方と会員との貴重な交流の場となっており、今年6月の「全国栄養経営士のつどい」では会場での開催も行った。今号ではそんなオンラインサロンについて紹介する。

会員なら誰でも協会理事に直接質問が可能

「栄養経営士オンラインサロン」は「会員の皆さんと直接つながって、気軽に話せる場所をつくりたい」という

本協会の宮澤靖代表理事の希望から生まれた会員向けの無料サービスである。現在は月1回のペースで、毎月下旬(曜日不定)にZoom

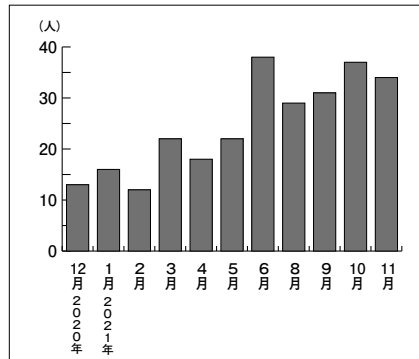
を使用して開催している。宮澤理事を中心に吉田貞夫理事、山下茂子理事、真壁昇理事といった協会本部の理事はもちろん、支部の理事も参加して、参加

者からの質問や悩みについて一緒に考え、解決するためのアドバイス

を伝えている。オンラインサロンで取り上げる質問・悩みは事前に参加者から募ったものがメインだが、誰かの質問に対し「自分も同じ悩みを持っている」「自分の場合はこうなのだが、それについて誰か情報を

持っている」といった「便乗質問」も大いに歓迎している。もし「直接話をするのはハードルが高い、環境的に難しい」という場合には、

チャット機能で文字による質問や情報提供も受け付けている。書き込んだ内容は司会が取り上げて参加者に紹介するので、ぜひ活用していただきたい。



「栄養経営士オンラインサロン」参加者の変遷

チャット機能で文字による質問や情報提供も受け付けている。書き込んだ内容は司会が取り上げて参加者に紹介するので、ぜひ活用していただきたい。

栄養経営士に寄り添う協会となるために

オンラインサロンでは、支部研究会で講師を務めた他職種の方を招いたり、アンケートを実施したりと、続けて参加しても飽きず、

また参加者にとってメリットが多いものになるよう、試行錯誤を重ねている。本部理事も毎回2名以上参加しており、一人でも多くの

栄養経営士の力になるべく協会をあげて力を注いでいる。

最近では当日参加できなくても、後日オンデマンドで内容が確認できるサービスも行っており、より参加しやすいよう工夫している。

参加者からは「サロンでいただいたアドバイスを元に広い視点を持って考え、他職種と相談して動き出します」(介護医療院勤務)、

「部下への対応

に悩んでいましたが、先生方の親身な回答に答えが見つかった気がします」(療養所勤務)といった感謝の声をいただいている。もちろん会員なら質問がなくても参加できるし、敷居が高ければ動画の視聴であれば参加しやすいだろう。

この記事を読み、一人でも多くの栄養経営士・栄養経営サポーターが参加してくれることを願っている。

業務改善の一つとして、栄養指導報告書の書式の見直しやカルテ記録の見直しに取り組んでいます。皆さんの施設でのカルテ記載のポイントなどをお伺いしたいです。

※前回のオンラインサロンの内容と次回予定は第3面に掲載



日本栄養経営実践協会 宮澤靖代表理事より 会員の皆様へ

栄養経営士オンラインサロンは、協会理事の先生と全国の会員の皆様が直接交流できる、とても貴重な場です。

悩みがあるなら一人で悩まずに、ぜひサロンで聞いてみてください。豊富な経験と卓越した知恵を持つ百戦錬磨の先生方が、きっと有益な情報を示してくださいます。また、サロンは質問のある方のみが参加する場ではありません。とくに質問することがないという方も、遠慮なくご参加ください。サロンでの話を聞いているだけで、たくさん学びがあります。

どうぞ、一人でも多くの会員の皆様のご参加をお待ちしております。

2021年度「栄養経営士」資格認定試験はIBT方式に変わりました!

「栄養経営士」資格認定試験

- 試験日:2021年3月22日～ ※毎日受験可能
- 受験料:9,500円(消費税・システム利用料込み)
- 実施方法:IBT(Internet-Based Testing)方式
※インターネットを経由しスマートフォン、タブレット端末、パソコンを使用して受験
- 受験エントリー期間:2021年3月1日～(通年)
- 受験資格:管理栄養士(実務経験2年以上)かつ「栄養経営士」資格認定基礎講習修了者

「栄養経営士」資格認定基礎講習はWEB・DVDによる受講も可能です!

DVD受講は3枚組、特典映像「近森病院に学ぶ実践マネジメントのすべて」付き

くわしくは

検索



一般社団法人 日本栄養経営実践協会
The Japan Association for Nutritional Management Practice

〒101-0042 東京都中央区八丁堀3-20-5 S-Gate八丁堀9F
TEL:03-3553-2903 FAX:03-3553-2904

ルが使えなくなってきたと
きにどうするかという
課題はあるものの、給
食提供業務は順調に運
営できているという。

「最初は戸惑って
いたスタッフも、今では
多少のことは臨機応変
に対応して、後で私に
報告してくれるまでに
なりました。いつでも
連絡できるよう電話を
持ち歩いていますが、
かかってくることもあ
まりありません。

今働いているスタッ
フは、下は20代から上
は70代で、朝番と夜番
は顔を合わせることも
なく、本当にバラバラ
です。そのため、ミー
ティングの時間を多め
に取って連絡を密にし
ています。当初はマネ
ジメントが大変かなと
思っていました。今
までの働き方に固執せ
ずそれぞれの考え方や
動き方を受け入れるよ
うにしたら、お互いに
情報を伝え合い、考
え、いろいろと創造で
きるチームになってき
ました」と永野さん。



ベーションにもつな
がっているようだ。

病院の運営が軌道に
乗るまで同院では入院
患者数を抑えていた
が、今後は本来の12
0床まで増やし、在宅
医療では管理栄養士も
同行する予定だとい
う。当然、栄養部門の
業務は増えるが「今
後、給食に関しては
パートリーダーをつ
くってその人に回して
もらえるシステムにし
ようと考えています。
そして私は、病棟や在
宅医療で、より患者さ
んに寄り添った食支援
ができるように努めま
す」と永野さんは語
る。

永野さんが思い描
く、地域と患者に密着
した食支援と給食提供
ができる栄養部門の
チームができたときに
は、また改めて紹介し
たい。

★新会員サービス「オンラインサロン」大好評開催中!

自己研鑽は目的意識を明確にして毎日のルーティーンに組み込もう

本協会の栄養経営士・栄養経営サポーターのみが無料で参加できる「オンラインサロン」。第11回は11月30日(火)18:30より行われました。協会からは宮澤靖代表理事、秋山和宏副代表理事、吉田貞夫理事、眞壁昇理事、山下茂子理事が出席し、参加者から寄せられた質問や悩みに対し、みんなで語り合いました。

栄養経営士の皆さんは勉強熱心な方が多いのですが、やはり時間の捻出やモチベーションの維持が難しいようです。この日、出された「みんなどうやって自己研鑽してる?」という質問に対し、まずは協会サイトで勉強会についての活動報告をしてくださった、東京医科大の千葉枝里子さんからいただいたアドバイスが紹介されました。

千葉さんは①目的を強く意識する、②朝早く起きて勉強する、③家事時間は最小限に(脳のキャパを家事に使わない)、の3つを決めて行い「基本的には栄養経営の業務管理と同じ。現状把握と課題抽出を行い、解決していくと良い」と伝授してくれました。それを受けて、宮澤代表理事も「時間をつくらないとできない。私は朝5時~6時半が自分の勉強時間。もし、朝の方が余裕があるなら、モーニングルーティーンにしてみるとよいのでは」と提案しました。

秋山副代表理事は「仕事は“重要な仕事”と

“緊急の仕事”が多ほとんどで、緊急で重要なものである場合も多い。しかし、緊急性の高いことばかりをやっていると、緊急性は低い重要なこと(論文、自分の勉強等)が後回しになってしまう。また、緊急の仕事ばかりで緊張状態が続くと、時間ができたときに重要な仕事ができず、ゲームなどの息抜きをしてしまう。緊急で重要なものばかりやっていると成長できないので、仕事を整理して、緊急性がないけれど重要な仕事にどれだけ関わられるかが重要」とアドバイスしました。

部署内での勉強会も開催したいという質問者に対し、宮澤代表理事からは「勉強した内容はインプットだけでは定着しないので、ぜひアウトプットもして欲しい。それには勉強会が有効で、とくに症例検討会が一番良いと思う。月1で勉強会をするなら、隔月で症例検討会にしては」という提案もありました。

1日はすべての人に平等に24時間しかなく、どう使うかによって1年後2年後が大きく変わってきます。仕事と家事・育児・介護等の両立で大変な方も多いと思いますが、ぜひ自分にあった方法を見つけて自己研鑽を続け、「なりたい自分」になってください。

「オンラインサロン」は今後も月に1回のペースで実施する予定です。全国の栄養経営士や理事の先生方と直接交流できる、会員な

らではの貴重な機会ですので、ぜひ奮ってご参加ください。

▼11月30日(火)の話題

- ・雑務が多くて病棟に行けるのは夕食後の残業になってしまいがどうすればいい?
- ・病棟常駐または病棟業務に配分する時間の割合はどのくらい?
- ・兼務と常駐でどれだけコミュニケーションに差が出るの?
- ・延食にはどう対応してる?
- ・非正規雇用の管理栄養士の確保対策は?
- ・時短勤務者の働き方はどうしてる?
- ・どうやって自己研鑽してる?
- ・部内でも勉強会をしたい。アドバイスがあれば教えて
- ・給食委託会社の評価はどこを見てる?
- ・特養での管理栄養士業務について教えて

■栄養経営士 オンラインサロン

- ◇開催日時:1月下旬 18:30~
- ◇参加対象:栄養経営士・栄養経営サポーター
- ◇受講料:無料
- ◇開催形式:オンライン配信(Zoom)

※お互いの顔を見ながら会話をするので、カメラ・マイク機能が使えるパソコン・タブレット等をご用意ください
※個別の症例の相談にはお答えできません

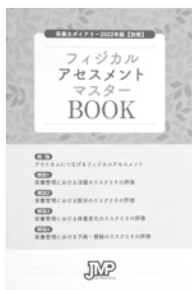
管理栄養士・栄養士の必携手帳

栄養士ダイアリー 2022年版

365日 栄養士の日常業務をまるごとサポート!
栄養指導や病棟訪問のスケジュール管理に最適!

掲載内容

- 1 臨床現場で役立つ「今月のキーポイント」
- 2 令和3年度介護報酬改定(栄養関連)のポイント
- 3 旬の食材&シーズンメニュー
- 4 食品等事業者が実施すべき管理運営基準に関する指針(ガイドライン)
- 5 大量調理施設衛生管理マニュアル(抜粋)
- 6 日本食品標準成分表2020年版(八訂)の概要
- 7 日本人の食事摂取基準(2020年版)
- 8 臨床検査データ
- 9 クリニカルサービスの基礎用語解説・略語集ほか特別付録 フィジカルアセスメントマスターBOOK



監修:『ヘルスケア・レストラン』栄養企画委員会
体裁:A5判 240ページ、付録冊子付
定価:2,200円(本体2,000円+税10%)
ISBN:ISBN978-4-86729-075-0



大好評発売中!

栄養経営士・栄養経営サポーターは会員価格で
ご購入いただけます。
ぜひ、部署や部門の皆さままでそろえてご活用ください!

栄養経営士が知っておきたい!

イベント 情報掲示板

栄養経営士に求められるのは、さまざまな情報へのアンテナを張り、自身の知識・スキルを常にアップデートしておくこと。そのための貴重な機会である、全国で開催されるイベント情報を、支部の研究会を中心に掲載します。

※新型コロナウイルス感染症対策で、イベントが中止になる場合があります。必ず最新情報を確認してください。

関東支部

石井先生と語ろう♪診療報酬改定カフェ —2022年度改定のポイント

2022年度診療報酬改定は、新興感染症への対応を含めた感染症対策をはじめ、働き方改革、入院や外来の再編、在宅医療の強化など、テーマが多岐にわたっています。診療報酬改定カフェでは、中医協等の議論を踏まえながら改定のポイントについて紹介します。

- 日 程：【第3回】2022年1月20日(木)17:30~18:30
【第4回】2022年2月17日(木)17:30~18:30
【第5回】2022年3月17日(木)17:30~18:30

○講 師：石井富美氏(多摩大学医療・介護ソリューション研究所副所長)
士会 常任理事/医療職域事業推進委員長)

○形 式：オンライン(Zoom)

○参加費(税込)：【会員】1,000円/回 【一般】2,000円/回

○主 催：日本栄養経営実践協会関東支部
日本医療経営実践協会関東支部
日本介護福祉経営人材教育協会関東支部

○お問い合わせ：日本栄養経営実践協会
関東支部(担当:原田)
TEL:03-3553-2885



東北支部

栄養部門のリーダーになるための ファーストステップ

栄養部門のリーダーになったけれど、組織のつくりかたがわからない、スタッフのモチベーションが維持できない、人材育成で悩んでいる…そんな悩みを抱えていませんか。悩みを解決し、真のリーダーになるための第一歩を踏み出しましょう!

- 日 程：2022年2月4日(金) 第1夜「マネジャーへの道」
2022年2月18日(金) 第2夜「マネジャー以上リーダー未満」
2022年3月4日(金) 第3夜「リーダーたれ」
※各回19:30~20:30

○講 師：秋山和宏(医療法人財団松園会東葛クリニックみらい
院長/日本栄養経営実践協会 副代表理事)

○参加費(税込)：【会員】全3回:5,000円 各回:2,000円
【一般】全3回:6,000円 各回:2,500円

○形 式：オンライン(Zoom)

○お問い合わせ：日本医療企画東北支社(担当:三浦)
TEL:022-281-8537

セミナー情報

栄養ケア・マネジメント講座

栄養ケア・マネジメントの手法を基礎から学ぶとともに、厚生労働省の様式例に沿って書類作成方法(各種加算算定対応を含む)、監査対策について解説します。また、体験や事例検討により、対象者の摂食嚥下機能についての観察ポイントや課題を見出す実践力を養います。

○日 程：2022年1月15日(土)10:00~15:00

○講 師：高橋樹世(特別養護老人ホーム 風かおる里 管理栄養士/
日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士)

○参加費(税込)：8,000円※テキストを郵送で希望の場合は1講座につき+500円

○会 場：オンライン(Zoom)

○お問い合わせ：株式会社東洋システムサイエンス
TEL:03-6912-7954



協会事務局より

2021年12月期限の会員の皆様へ 【年度会費納入および資格更新のご案内】

本年12月に年度会費・会員資格の有効期限を迎える会員の皆さまに、当協会より、年度会費納入および資格更新のご案内を郵送しております。期限は過ぎておりますが、事務局ではまだ受け付けております。対象の方はご確認およびお手続きのほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。

○年度会費：有効期限が2020年12月20日~2021年12月19日の方
【個人正会員】10,000円
【栄養経営サポーター】8,000円

○資格更新：会員資格が2018年12月20日~2021年12月19日の方
【個人正会員】15,000円(年度会費込み)
※申請書類・課題をご提出ください。

【栄養経営サポーター】13,000円(年度会費込み)

○お問い合わせ：一般社団法人日本栄養経営実践協会 事務局
TEL：03-3553-2903

「栄養経営士」資格認定基礎講習DVD



資格認定試験の受験前に、「栄養経営」という考え方を理解するために受講いただく講習です。本講習の受講が、栄養経営士資格認定試験の受験要件となります。

DVD視聴による受講が可能!

☆3枚組、特典映像付き☆

栄養経営士も会員価格で聴講できます!

【こんな方におすすめ】

- ・会場で受講したが、内容を復習したい
- ・栄養経営士の方向性を、改めて確認したい
- ・栄養経営士として、もう一度、話を聞きたい ……

本編(収録時間/DISC1:90分、DISC2:73分)

- 1.院内・施設内における栄養部門の現状分析
- 2.目標設定能力と達成に向けた実践的アプローチ
- 3.業務の質を高めるためのアウトカム分析
- 4.「栄養経営士」に求められる教育と人事能力
- 5.適材適所の組織マネジメント
- 6.病態の把握能力

特典映像(収録時間/DISC3:約30分)

観てわかる!近森病院に学ぶ実践マネジメントのすべて

■講 師：宮澤 靖 代表理事ほか

■受講料：8,500円(税込) 会員価格：3,850円(税込)

【お問い合わせ・資料請求】 一般社団法人日本栄養経営実践協会 TEL03-3553-2903 くわしくは 検索