

地域医療連携で重要度を増す管理栄養士の存在 栄養経営士こそ地域栄養管理のリーダーに

令和2年度 診療報酬改定

令和2年度診療報酬改定の内容が決定し、診療報酬は10.55%の引き上げとなった。そのうち10.08%は働き方改革への対応分、3月5日には厚生労働省から説明資料と動画が発表された。今回の改定のなかで、新設された加算を中心にピックアップし、内容を紹介する。(情報はすべて3月24日現在)

栄養管理を治療・治療促進につながる加算増

今回の改定は「医療人の働き方改革の推進」をメインに「安心・安全で質の高い医療の実現」「地域包括ケアシステムの推進」「制度の安定性・持続可能性の向上」の4つに大きく分かれている。ここでは栄養関連で新設された4加算について紹介する。なお、各加算の具体的な要件等は今後厚生労働省から通知される疑義解釈資料を必ず確認してほしい。

●早期栄養介入管理加算(400点/1日につき)

特定集中治療室(ICU)において、早期に経腸栄養等の栄養管理を行った場合に算定できる。上限は7日。日本集中治療学会の「日本版重症患者の栄養療法ガイドブック」に沿った栄養管理の実施が求められており、「栄養アセスメント」「栄養管理に係る早期介入の計画書の作成」「腸管機能評価の実施と経腸栄養等の開始」を入室後48時間以内に経腸栄養等を開始し、1日に3回以上のモニタリングを行い、その結果を踏まえ、必要に応じて計画の見直しとともに栄養管理を実施。アセスメントを実施し、胃管からの胃内容物の逆流の有無の確認。アからオまでの内容を診療録等に記載すること。なお、エに関しては、経腸栄養の開始が入室後何時間目であったのか記載すること。加えて、上記項目を実施する場合、特定集中治療室の医師、看護師、薬剤師等とのカンファレンス及び回診等を実施するとともに、早期離床・リハビリテーションチームが設置されている場合は、適切に連携して栄養管理を実施すること。

●連携充実加算(150点/月1回)

患者にレジメン(薬物治療の内容)を提供し、患者の状態を踏まえた必要な指導を行うとともに、地域の薬局薬剤師向けの研修会の実施等の連携体制を整

の開始」を入室後48時間以内に実施することが必須である。

施設基準としては「栄養サポートチームでの栄養管理経験3年以上」「特定集中治療室における栄養管理経験3年以上」を有する専任の管理栄養士が配置されていることとなっている。

今回の改定において、栄養関連でもっとも高い点数がつけられたのがこの加算である。それだけ、早期からの栄養管理が重要視され、ひとつの療法として期待されているのだ。すぐに算定できる医療機関は少ないかもしれないが、先陣が結果を出せば、後続が増えていくことは間違いないだろう。

今回の改定において、栄養関連でもっとも高い点数がつけられたのがこの加算である。それだけ、早期からの栄養管理が重要視され、ひとつの療法として期待されているのだ。すぐに算定できる医療機関は少ないかもしれないが、先陣が結果を出せば、後続が増えていくことは間違いないだろう。

●栄養情報提供加算(50点)

退院後も栄養管理に留意が必要な患者について、入院中の栄養管理等に関する情報を在宅担当医療機関等に提供した場合に評価する。退院後の栄養・食事管理に指導し、「入院中の栄養管理に関する情報を示す文書」を用いて患者に説明するとともに、情報を「他の医療機関や施設等の医師や管理栄養士に提供」

備している場合に評価される。療養に必要な栄養指導は管理栄養士と連携を図ることとしており、施設基準でもいくつか条件がついている。

●摂食嚥下支援加算(200点/週1回)

「経口摂取回復促進加算」からの改称だが、内容が大きく変わっており、ほぼ新規と言って差し支えないだろう。対象は「摂食嚥下支援チームの対応によって摂食機能または嚥下機能の回復が見込める患者」で、摂食嚥下支援チームによる検査結果に基づく摂食嚥下支援計画書の作成やチームカンファレンスの実施等が要件として求められている。対象をより広げること、一人でも多くの患者が経口摂取でしっかりと栄養がとれる状態にする＝要介護・要支援を減らし、自立できる人を増やすことが目的と思われる。現場で必要とされる栄養経営士の能力。今回の改定では、栄養

した場合に算定できる。地域包括ケアシステムを進め、「病院から在宅へ」の流れを後押しするものである。病院の管理栄養士なら、かかりつけ医である地域の医療機関・施設との連携をしっかりと取っておきたいところだ。

養管理が治療の一環として積極的に取り入れられている。地域医療連携に絡むものも多く、管理栄養士は今までもりも一歩踏み出し、治療に関わる医療人として自院・自施設内はもちろん、それ以外の多職種とも連携していくことが求められている。そこで結果を出すには、病態や栄養に関しての知識やスキルを高めることはもちろん、患者や多職種に自分の意見を伝えるコミュニケーションやプレゼンテーションの能力が必要になる。また、栄養部門

の限られた人数で、業務を整理して最大限の効果をあげることや、先々を見据えて算定要件を満たすスタッフを育成することも考えなくてはいけない。これらの課題をクリアするためには、栄養経営の考え方を学び、実践している栄養経営士ならわかるはずだ。医療現場で栄養が注目される今、栄養経営士は自院や自施設だけでなく、その地域の栄養管理をけん引するリーダーとして、ぜひ活躍してほしい。

令和2年度診療報酬改定 Ⅲ-1. 医療機能や患者の状態に応じた入院医療の評価-⑧

特定集中治療室での栄養管理の評価

ICUにおける早期の経腸栄養による栄養管理に係る評価

➤ 患者の早期離床、在宅復帰を推進する観点から、特定集中治療室において、早期に経腸栄養等の栄養管理を実施した場合について、早期栄養介入管理加算を新設する。

(新) 早期栄養介入管理加算 400点(1日につき)

【算定要件】
特定集中治療室に入室後早期から経腸栄養等の必要な栄養管理が行われた場合は、7日を限度として、所定点数に算入する。
【留意事項】
日本集中治療学会の「日本版重症患者の栄養療法ガイドライン」に沿った栄養管理を実施すること。また、入室患者全員に栄養スクリーニングを実施し、抽出された患者に対し、次の項目を実施すること。なお、アからウは入室後48時間以内に実施すること。
ア 栄養アセスメント
イ 栄養管理に係る早期介入の計画を作成
ウ 腸管機能評価を実施し、入室後48時間以内に経腸栄養等を開始
エ 経腸栄養開始後は、1日に3回以上のモニタリングを行い、その結果を踏まえ、必要に応じて計画の見直しとともに栄養管理を実施
オ 再アセスメントを実施し、胃管からの胃内容物の逆流の有無の確認
カ アからオまでの内容を診療録等に記載すること。なお、エに関しては、経腸栄養の開始が入室後何時間目であったのか記載すること。加えて、上記項目を実施する場合、特定集中治療室の医師、看護師、薬剤師等とのカンファレンス及び回診等を実施するとともに、早期離床・リハビリテーションチームが設置されている場合は、適切に連携して栄養管理を実施すること。
当該加算の1日当たりの算定患者数は、管理栄養士1名につき、10人以内とする。また、当該加算及び栄養サポートチーム加算を算定する患者数は、管理栄養士1名につき、合わせて15人以内とする。

【施設基準】
特定集中治療室に次の要件を満たす管理栄養士が専任で配置されていること。
① 栄養サポートチーム加算の施設基準にある研修を修了し、栄養サポートチームでの栄養管理の経験を3年以上有すること。
② 特定集中治療室における栄養管理の経験を3年以上有すること。
③ 特定集中治療室管理料を算定する一般病床の治療室における管理栄養士の数は、当該治療室の入院患者の数が10又はその端数を増すごとに1以上であること。

令和2年度 診療報酬改定

栄養関連の主な見直し・変更について

第1面では診療報酬改定で新規追加となったものを紹介したが、第2面では見直しとなったなかからいくつか取り上げて紹介する。

○回復期リハビリテーション病棟入院料1
(施設基準の見直し)

入院料1の施設基準

が新設され「専任の常勤管理栄養士1名以上の配置」が義務付けられた。これは回りハ病棟での管理栄養士の配置による一定の効果を認められたもので、管理栄養士の医療職としての存在意義が認められた証でもある。非常に喜ばしいことだが、期待される分、これからは周囲から厳しい目で見られることも肝に銘じておこう。

○外来栄養食指導料、在宅患者訪問栄養食指導料

外来・在宅患者への栄養食指導を推進するため、診療所において他の医療機関や栄養ケア・ステーションの管理栄養士が栄養指導を行った場合も評価されることになった。こうした連携により、地域での栄養管理が進み、栄養情報の共有化やアウトカムにつながると

ともに、地域での管理栄養士の活動が活性化することを期待したい。

○外来栄養食指導料(情報通信機器の活用)

栄養食指導の効果を高めるために、新しく情報通信機器等の活用が認められた。2回目以降の指導について、電話等の情報通信機器を使った指導でも180点算定できるとされている。患者が自宅からでも気軽に指導を受けられれば、従来よりも継続率は高くなるだろう。そうすれば結果が出やすくなり、重症化の予防・改善が期待できる。また、情報通信機器の使用でも対面時と点数にさほど差がないので、算定する側にとってもありがたい見直しではないだろうか。

○入院時食事療養費

変更は2つで、まず求められる帳票等の見直しが行われた。負担軽減や効率化の観点から、電子カルテ等で必要な情報が増え、変更履歴を

含め作成・保存されていけば、紙での保管は不要となった。また栄養管理体制が整備されている施設では、集団としての栄養管理で必要な帳票について、除外されることとなった。なお、除外される帳票とその要件については、必ず厚生労働省発表の資料を確認してほしい。

○食事の適時適温に関する要件が緩和され、病床数に関係なく「構造上、厨房から病棟への配膳に時間を要する場合」は午後6時を中心にばらつきがあってもかまわないことになった。ただし、最初の配膳が午後5時30分より後でなければなら

ないことは変わらない。

また、配膳時に病室にいなかった患者に対し、適切に保存された食事を電子レンジで加熱し、温めて提供できることに

なった。温かいものを温かい状態で提供できれば、患者の食が進んで喫食率を上げることができるので、栄養管理の結果も出やすくなるだろう。

○その他

緩和ケア診療加算の個別栄養食事管理加算の見直し(悪性腫瘍に加えて後天性免疫不全症候群と末期心不全も追加)や栄養サポートチーム加算の見直し(結核病棟や精神病棟も加算対象に)等も行われている。

厚生労働省からは、令和2年度診療報酬改定の説明の動画がYouTubeの公式チャンネル(MHLWchannel)で、説明資料が厚生労働省のサイトで公表されているので、必ず自分の目で内容を確認してほしい。

令和2年度診療報酬改定の説明資料は見つけにくいので、厚生労働省のサイト内検索から「令和2年度診療報酬改定 説明資料」で検索するとわかりやすい



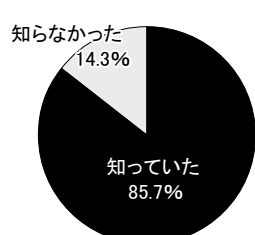
令和2年度診療報酬改定の説明資料は見つけにくいので、厚生労働省のサイト内検索から「令和2年度診療報酬改定 説明資料」で検索するとわかりやすい

栄養経営士

「早期栄養介入管理加算に関するアンケート」

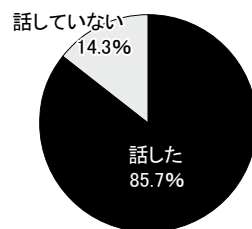
令和2年度の診療報酬改定の栄養関連での目玉は、やはり早期栄養介入管理加算だろう。1日400点という高い点数だが、留意事項が多く「算定するには条件が厳しい」という声も聞こえる。そこで事務局では該当する医療機関の栄養経営士にアンケート(n=14)を行い、実際の現場ではどう見ているのかを聞いてみた。

Q1 集中治療室での早期からの栄養管理が今回の診療報酬上で評価されるということをご存じでしたか？



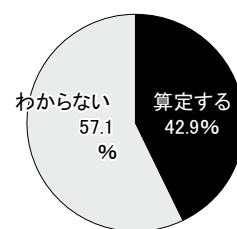
「11月くらいから知っていた」という人が一番多く、大半の人が2019年のうちには知り、注目していたようだ。なかには「中医協での議論に出たときから期待していた」という回答もあり、栄養経営士として情報アンテナの高さもうかがえた。

Q2 職場の管理栄養士以外の職種との件について話をしましたか？



ICU担当の医師や上司、医事課等との情報共有や算定を取りにいくかどうかの相談をしたという人が多く、まだ様子見のところがも多いものの、算定に向けて具体的に人員配置や連携について話をはじめているという回答も散見された。

Q3 貴院では「早期栄養介入管理加算」算定する予定はありますか？



算定すると答えたところでは「管理栄養士の確保」や「48時間ルールの土日対応」について気にしている人が多く、算定しないと答えたところは「条件を満たす管理栄養士がいない」「業務時間が確保できない」といった声があった。

まとめ

まだ留意事項や施設基準について詳細がわからない状態であり、明確に回答いただける状況ではない部分もあったが、該当医療機関に勤める栄養経営士の多くが早期栄養介入管理加算について把握し、算定に向けて動こうとしているようだ。今後は、実際に算定してみようだったか、該当する栄養経営士に追って話を聞き、皆さんにお届けしたいと思う。

一般社団法人 日本栄養経営実践協会 主催

10年後も生き残れる管理栄養士を目指そう！

第10回
「栄養経営士」
資格認定試験

2020年 6月7日(日)

■受験料：8,500円(税込)

■試験会場(予定)：札幌・仙台・東京・金沢・名古屋・大阪・福岡

■受験資格：管理栄養士(実務経験2年以上)かつ「栄養経営士」資格認定基礎講習修了者

「栄養経営士」資格認定基礎講習はDVD視聴による受講も可能です！

3枚組・特典映像
「近森病院に学ぶ実践マネジメントのすべて」付き

くわしくは

栄養経営士

検索



一般社団法人 日本栄養経営実践協会
The Japan Association for Nutritional Management Practice

〒101-0042 東京都千代田区神田東松下町17 ニッテン神田ビル3F
TEL:03-5289-7021 FAX:03-5289-7022

全国栄養経営士のつどい名古屋大会 開催延期について

2月26日、安倍晋三総理大臣より「今がまさに感染の流行を早期に終息させるために極めて重要な時期。この1、2週間が感染拡大防止に極めて重要であることを踏まえ、多数の方が集まるような全国的なスポーツ、文化イベントなどについては大規模な感染リスクがあることを勘案し、今後2週間は中止・延期または規模縮小などの対応を要請することとする」という政府方針が出されました。

同方針を受け、当協会では3月7日に開催を予定しておりました「全国栄養経営士のつどい名古屋大会」につきましては、全国からたくさんの方をお迎えするにあたり不測の事態を懸念し、開催を延期する苦渋の決断をいたしました。

当協会も皆さまのご発表、ご高名な先生方のご講演、会員の懇親の場が延期されたことは、大変残念ではありますが、感染拡大が終息した段階で、適切な時期を見極め開催したいと強く考えております。ご参加予定の皆様には多大なるご迷惑をおかけすることになりましたことを、会を代表してお詫び申し上げます。また、延期されました全国大会にてお会いできる事を希望しております。

また、COVID-19に対し最前線で治療に当たられている医療従事者の先生方に敬意を表すとともに、罹患されました患者さんには1日も早いご軽快を祈念し、お亡くなりになりました故人並びにご親族の皆さまには深く哀悼の意を表します。

東京医科大学病院 栄養管理科科长
一般社団法人日本栄養経営実践協会 代表理事

宮澤 靖

●新しい日程が決まり次第、協会のサイトでお知らせします。

日本栄養経営実践協会 推薦図書

春のスキルアップ・ステップアップを応援! お勧め書籍一覧

外出が減った時間を有効活用してスキルアップ・ステップアップにつながる勉強をしませんか? 栄養経営士の皆様にお勧めの、協会推薦の書籍をご紹介します。お得な会員価格でお求めいただけますので、ぜひご活用ください!

術後回復を促進させる 周術期実践マニュアル



栄養管理からリハビリまで、ERASに基づく周術期管理における多職種連携のノウハウを満載。「早期栄養介入管理加算」を考える医療機関なら必携のテキスト!

■監修:谷口英喜(済生会横浜市東部病院周術期支援センター長)
■定価:2,800円+税
会員価格:**2,240円**+税
■体裁:B5判/250ページ
■ISBN:978-4-86439-542-7

★今、注目の書籍!

国民の栄養白書2019年度版 予防栄養の時代



人生100年時代にふさわしい食生活と健康について「食べる力」、「動く力」、「暮らす力」という3つの視点で紹介します。

■編集委員代表:近藤克則(千葉大学予防医学センター教授)
■企画・制作:ヘルスケア総合政策研究所
■体裁:B5判、並製本、176ページ
■定価:4,000円+税
会員価格:**3,200円**+税
■ISBN:978-4-86439-848-0

国民の栄養白書2018年度版 地域栄養経営の実践



地域における栄養ケアのマネジメントの取り組みについて「地域栄養経営」と定義し、その具体的なあり方について提唱します。

■監修:栄養企画委員会
■企画・制作:ヘルスケア総合政策研究所
■定価:4,000円+税
会員価格:**3,200円**+税
■体裁:B5判
■ISBN:978-4-86439-736-0

栄養経営エキスパート別冊 摂食嚥下リハビリテーションと栄養ケア



「摂食嚥下リハビリテーションと栄養ケア」に関する記事を1冊に凝縮。摂食嚥下リハビリテーションの病態、評価から実践的な事例まで学べます!

■監修:『ヘルスケア・レストラン』栄養企画委員会
■体裁:A4判
■定価:本体価格2,000円+税
会員価格:**1,600円**+税
■ISBN:978-4-86439-844-2

医師が伝える 実践クリニカルニュートリション【改訂版】



適切な臨床栄養法を導き出すために必要な患者の全身状態の診方、臨床検査、薬理学の知識、カルテの読み方から、他職種との共通言語まで収録!

■著者:谷口 英喜(済生会横浜市東部病院患者支援センター長)
■体裁:B5判/176ページ
■定価:2,800円+税
会員価格:**2,240円**+税
■ISBN:978-4-86439-555-7

◎推薦図書の購入方法

- 1 日本栄養経営実践協会の公式サイトにアクセス
- 2 左側にある「協会推薦教材・図書のご案内」というバナーをクリック
- 3 推薦図書購入方法のページにある会員専用注文書をダウンロード
- 4 必要事項を記入(13桁の認定登録番号必須)のうえ下記までFAX

※支払方法等の詳細は注文用紙をご確認ください。

申し込み先FAX:

03-5289-7022

★こちらのQRコードからもアクセスできます▶



栄養経営士が知っておきたい!

イベント 情報掲示板

栄養経営士に求められるのは、さまざまな情報へのアンテナを張り、自身の知識・スキルを常にアップデートしておくこと。そのための貴重な機会である、全国で開催されるイベント情報を、支部の研究会を中心に掲載します。

※新型コロナウイルス感染症対策で、イベントが中止になる場合があります。必ず最新情報を確認してください。

セミナー情報

HACCP&衛生管理講座【基礎編】

HACCPの考え方を取り入れた衛生管理(旧基準B:病院や施設、一般飲食店等)に該当し、これから勉強したい・おさらいをしたい方に向けた講座です。半日でHACCPと衛生管理の基礎が学べます。

- 日 程：2020年4月22日(水) 13:00~16:30
- 講 師：米本そのこ氏(ホシザキ関東株式会社、管理栄養士、HACCPコーディネーター)
- 参加費(税込)：5,000円
- 会 場：Eatreat株式会社
(東京都中央区日本橋本町1-1-8 KDX新日本橋ビル3階)
- 定 員：20名(先着順)
- お問い合わせ：Eatreat株式会社(担当:和田)
TEL:03-6262-6515

セミナー情報

2020年度福祉スキルアップ研修会 ～初任者研修・児童編～

児童福祉施設に勤務する、経験年数の浅い管理栄養士・栄養士(経験年数3年程度)を対象に、児童福祉施設における多職種連携をテーマにして行われる研修会です。

- 日 程：2020年5月23日(土) 9:20~15:45
- 講 師：村山伸子氏(新潟県立大学 人間生活学部 健康栄養学科 教授)
- 参加費(税込)：【一般】12,000円
- 会 場：新大阪丸ビル別館
(大阪市東淀川区東中島1-18-22 丸ビル別館)
- 定 員：80名(先着順)
- 申込締切：4月20日(月)
- お問い合わせ：公益社団法人日本栄養士会 福祉研修会係
TEL:03-5425-6555

セミナー情報

2020年 診療報酬改定対応研修会 ～2024年同時改定に向けた地域栄養ケアの確立を目指す～

2020年度診療報酬改定の概要と、地域や在宅での栄養管理の重要性を解説。プログラムでは「全国栄養経営士のつどい」名古屋大会で登壇される西岡心大氏の講演「在宅復帰を目指した栄養管理の視点～回復期を中心に～」も予定されています。

- 日 程：2020年5月10日(日) 10:00~16:20
- 講 師：肥後太基氏(九州大学大学院医学研究院 循環器内科学 診療講師)
西岡心大氏(一般社団法人是真会 長崎リハビリテーション病院 栄養管理室室長)ほか
- 参加費(税込)：【一般】5,000円
- 会 場：ナースプラザ福岡1階研修ホール
(福岡市東区馬出4-10-1)
- 定 員：300名(先着順)
- 申込締切：4月24日(金)
- お問い合わせ：公益社団法人福岡県栄養士会
TEL:092-631-1160

協会事務局より

2020年4月期限の会員の皆さまへ 【年度会費納入および資格更新のご案内】

2020年4月で年度会費の有効期限、会員資格の有効期限を迎える会員の皆さまに、当協会より、年度会費納入および資格更新のご案内を郵送しております。ご確認およびお手続きのほど、よろしくお願い申し上げます。

ご確認およびお手続きのほど、よろしくお願い申し上げます。

- 対 象 者：有効期限が下記の「個人正会員」、「栄養経営サポーター」
年度会費:2019年4月20日~2020年4月19日
会員資格:2017年4月20日~2020年4月19日
- 年度会費：【個人正会員】10,000円
【栄養経営サポーター】8,000円
- 資格更新：【個人正会員】15,000円(年度会費込み)※申請書類・課題をご提出ください。
【栄養経営サポーター】13,000円(年度会費込み)
- 支払期限：3月19日(木)までに指定口座へ振込
- お問い合わせ：一般社団法人日本栄養経営実践協会
TEL:03-5289-7021

「栄養経営士」資格認定基礎講習DVD



資格認定試験の受験前に、「栄養経営」という考え方を理解するために受講いただく講習です。本講習の受講が、栄養経営士資格認定試験の受験要件となります。

DVD視聴による受講が可能!
☆3枚組・特典映像付き☆

栄養経営士も会員価格で聴講できます!

(こんな方におすすめ)

- ・会場で受講したが、内容を復習したい
- ・栄養経営士の方向性を、改めて確認したい
- ・栄養経営士として、もう一度、話を聞きたい ……

本編(収録時間/DISC 1: 90分、DISC 2: 73分)

1. 院内・施設内における栄養部門の現状分析
2. 目標設定能力と達成に向けた実践的アプローチ
3. 業務の質を高めるためのアウトカム分析
4. 「栄養経営士」に求められる教育と人事能力
5. 適材適所の組織マネジメント
6. 病態の把握能力

特典映像(収録時間/DISC 3: 約30分)

観てわかる! 近森病院に学ぶ実践マネジメントのすべて

■講 師：宮澤 靖 代表理事ほか

■受講料：8,500円(税込) 会員価格：3,850円