

## 栄養経営士への第一歩を踏み出せ！ 2019年度資格認定基礎講習 東京を皮切りに全国でスタート！

「栄養経営士」資格認定基礎講習(以下、基礎講習)は宮澤靖代表理事の講演により、栄養経営の基礎知識や栄養経営士としての姿勢を学ぶ内容で、「栄養経営士」資格認定試験の受験要件にもなっている。基礎講習にはDVD受講と会場受講の2種類があり、2018年度の受講申込者は合わせて3200人。累計では10000人を超えた。

2019年度は5月11日(土)に行われた東京会場を皮切りに、名古屋、大阪、仙台、帯広、福岡の全国6会場での開催を予定している。



### 栄養経営の視点が管理栄養士の未来を変える

病院・施設の栄養部門に経営・マネジメントの視点を取り入れてグローバルコストで判断する栄養経営の考え方は、給食の提供・管理が日常業務の中心になりがちな管理栄養士に、価値観・業務内容ともに大きな変化を求めることとなる。そのため、基礎講習では「管理栄養士が組織内でどう見られているか、現在の部門・業務の何が問題なのか」という現状把握からはじまる。

講義では宮澤代表理事が「給食管理業務に追われる」「多職種と関わり合いがない」といった、栄養部門によくある事例を紹介。受講者はそれを自院・自施設の状況と照らし合わせ、何が問題でそれをどう変えていくべき

### 管理栄養士にしかできない業務で結果を出す

栄養経営では、管理栄養士として重要なのは給食部門のコストを抑えたり栄養指導の件数を増やしたりすることではなく、「患者や利用者の栄養サポートを行い、治療効果を上げることである」ということを強く意識する必要がある。

管理栄養士にしかできない臨床栄養サポートの業務に集中することで治療効果の結果に

つながり、それが栄養部門・管理栄養士の評価につながっていく。これが栄養経営士の日常業務の核となることを、受講者にはしっかりと胸に刻んでいただきたい。

なお、今年度は時間割から症例検討を外し、「病態把握能力と臨床栄養教育」の講義を導入している。部下や後輩を指導する立場の人は参考になるだろう。また、病院・施設での給食委託に関して、現状の問題点や改善のための取り組みについても今年度からより詳しく解説しているの

で、こちらもぜひ参考にしていただきたい。病院・施設の栄養部門の未来を支える、多数の管理栄養士が参加し、栄養経営士となる第一歩を踏み出すことを期待している。

### 基礎講習受講者の声

「本日の講習会に参加し、管理栄養士として管理職としてやっていくべきことが山積みであると実感しました。環境が整わないなかでも、できること、やらなくてはいけないことがあり、私が逃げてはいけないと思いました。自分自身に余裕や器量が不十分と感じることが多いですが、必要なことを振り分け1つずつ業務改善をしていきたいです」(病院勤務・女性)

「当院では、入院患者様の30%くらいは顔を合わせることもなく退院していかれる、医師や看護師からの依頼があってからの介入が多い状態が悪化してからの介入になっているという課題・問題がある。その原因は、給食は完全委託契約にも関わらず、栄養士が厨房に顔を出したり食札を作ったりといった栄養管理業務以外にとられている時間が多いからだと思う。また、経腸栄養剤の在庫管理をしている時間や、会議の事前資料や議事録を作成している時間などもムダであったことに気づいた。まずは業務に優先順位をつけ、ムダな業務を大幅に削ること、信頼できる委託会社に給食管理を完全委託することを進めていきたいと思う」(病院勤務・男性)

「管理栄養士として栄養に関係することを大学で学習してきましたが、まだまだ自分には不足している知識が多いと痛感しました。このままでは『多職種連携』はおろか、患者様、利用者様の前に立つこともできない、してはいけないと気づかされました。管理栄養士が医師や看護師にクオリティを求められているなかで、いかに点数を取るか、加算が取れるかといったコスト重視の自分がいることにも気づかされました。目先のコストを優先してしまう姿勢をやめ、この患者様にはこの補助食品が必要だから使えんと実行できること、そうすれば患者様の状態が良好に近づき、医師・看護師が求めているクオリティが実現できると思いました」(病院勤務・女性)

「今まさに直面している委託問題が取り上げられ、今後の課題解決に役立ちとても勉強になりました。先生のおっしゃる通り『環境は自分で作るもの』を後輩たちに伝達し、最終的にはこの仕事を選んでよかったと思える人材に育てたいと思います。宮澤先生の熱い講義は本当に愛があり、これからもたくさん受講できる若い世代がうらやましいかぎりです。私も明日から熱く再スタートする所存です。ビジョンを立て、目標ある毎日になりたいと思います。選択・集中! 患者様第一の栄養を!」(病院勤務・女性)

一般社団法人 日本栄養経営実践協会 主催

10年後も生き残れる管理栄養士を目指そう!

第9回 「栄養経営士」2019年11月17日(日) 資格認定試験

- 受験料: 8,000円(税込)
- 試験会場(予定): 札幌・仙台・東京・金沢・名古屋・大阪・福岡
- 受験資格: 管理栄養士(実務経験2年以上)かつ「栄養経営士」資格認定基礎講習修了者

「栄養経営士」資格認定基礎講習はDVD視聴による受講も可能です!

3枚組・特典映像  
「近森病院に学ぶ実践マネジメントのすべて」付き

くわしくは

🔍 栄養経営士

検索



# 支部NEWS

## 関東支部東北支局

### 【関東支部東北支局】セミナーレポート

# ともに学び、ともに考え、ともに成長する“石井ゼミ” in 東北 第3期始動!

採用される企画を提案しよう!

## 第1回「情報収集・分析／問題・課題の発見、市場分析」

多摩大学医療・介護ソリューション研究所副所長の石井富美氏を講師に迎え、各地で大好評の「石井ゼミ」。東北地方で第3期となる今回は「採用される企画を提案しよう」をテーマに、医療経営士・介護福祉経営士との3経営士合同で“ともに学び、ともに考え、ともに成長する”を合言葉にスタートしました。

### 自院の強み・弱みを知り経営戦略に役立てよう

第1回となる5月11日(土)は、企画を提案するときに必要な「情報収集・分析」について、講義とグループワークを通じて学びました。最初に石井氏は経営におけるビジョンと戦略について解説し「自院の理念を実現するためのビジョンや戦略・戦術・計画が、自分たちのあるべき姿や目指す方向性にきちんと向かっているかの確認が必要。また経営戦略に基づいた計画の立案と遂行にあたり、最適な経営資源の配分を考えていくことが経営企画人材の役割」と説明。現状を内部要因・外部要因の双方から把握し、戦略目標を立案する手法としてクロスSWOT分析を紹介しました。

グループワークでは、実際の事例を用いてク



三経営士が枠を超えてグループワークに取り組む

ロスSWOT分析を行いました。そこから財務・顧客・業務プロセス・学習と成長という4つの視点の戦略マップへ落とし込むなかで、石井氏は「できることからやるのではなく、まず必要なものから優先順位を決定するべき」と訴えました。

後半は「経営判断に必要なデータ」について解説。伝えたいことばかりにとらわれがちになりますが「誰に対して見せるのか、相手が何を知らなければならないのか、相手を知ることが重要」と強調しました。続いて、自分の所属先のSWOT分析を行い、グループで共有・分析して、新規事業案や業務改善策などの戦略目標を立案して、第1回目は終了しました。

石井ゼミは全3回となっていますが、各回で完結

する構成になっているので、第2回からのお申し込みも大歓迎です。興味がある方は、ともに学び、考え、成長する石井ゼミに、ぜひご参加ください!



かつやま しゅうこ  
**勝山 祥子**さん  
医療法人ベテール てんかん専門病院  
ベテール 栄養科 栄養科長候補  
石井ゼミに参加し、地域事情や病院の特色を理解したうえで、企画提案を行う必要があるということを実感しました。  
講義・グループワークを通して、栄養経営士が病院のためにできることは、臨床と給食管理だけではなく踏み込んだ病院経営であり、それが患者サービスの向上に繋がれると思いました。そのためにも、根柢を持ち戦略を立てることでの確かな企画の提案ができるよう、今後の業務にすぐにでも活用したいと考えています。

## “石井ゼミ” in 東北に参加して



すずき みか  
**鈴木 美香**さん  
医療法人松田会  
エバーグリーン病院 栄養課  
今まで経営について学ぶ機会がほとんどなかったのですが、石井先生のわかりやすい説明で、病院経営の問題、課題の発見、市場の分析方法について初心者の私にも理解することができました。  
グループワークで他の経営士のみなさんと一緒になりましたが、少子超高齢社会で地域によってもそれぞれ特性があり、そのなかで病院経営していくためにさまざまな工夫をしており、どこの御施設様も切磋琢磨してがんばっている話をうかがえてとても刺激になりました。  
ゼミの終了後に、栄養経営士として病院経営に貢献するためには何ができるのだろうか?と、調べたり考えたりするなかで、やるべきことが少しずつ見えた気がしてきました。これからも、このようなゼミで職種が違う方々と触れ合うことにより、物事の視野を広げ、多面的に考えて行動し、病院経営の一役を担っていきなりたいです。



まつき えみ  
**松木 絵美**さん  
一般財団法人周行会  
内科佐藤病院 栄養科 主任  
昨年度より管理職となり、栄養管理中心の業務から、施設の求める理想に対して栄養科が、そして私自身がどう対応していくかを問われる場面が増えてきました。自身の知識不足を補い、提案力を養えればと思い、今回石井ゼミに初めて参加いたしました。  
SWOT分析、目標の定め方、経営戦略など、初めて聞く言葉や今まで深掘りしたことのない分野も学ぶことができ、3時間があっという間に過ぎていきました。自部署の視点で物事を見過ぎないように意識はしていますが、言いたいことがうまく伝わっていないと感じる場面も多くありました。医師、そして経営陣との話し合いでは、データの活用やグラフなど、視覚的に説得力のある資料を用意することの重要性を実感しました。  
まだまだ組織全体、医療業界全体を見据えて行動していくには、力不足ではありますが、今回のゼミで学んだことを活かし、より一層マネジメント業務に励んでいきたいという意欲が湧いております。

# ともに学び、ともに考え、ともに成長する“石井ゼミ” in 東北 採用される企画を提案しよう!

- ◎誰も損をしないし、みんなにプラスになる企画なのになぜか意図を理解してもらえない
  - ◎面白い企画だったが、会議を重ねるごとにありきたりな内容になってしまう
  - ◎企画書は通ったけど誰も動いてくれない ◎そもそも企画が思い浮かばない …etc
- そんな悩みを解決する力を身につけて、自らの企画で病院を動かせる人材になろう!

## 第2回 7月13日(土) 【企画・提案】

▼新規事業企画、業務改善提案など  
～課題解決のアイデアを練る・ストーリーの作成・戦略立案・予算組み立て、多職種との合意形成～

## 第3回 9月7日(土) 【実践】&【講義】

▼模擬プレゼン(部門長・医療職へ提案)、質疑応答、石井先生による総評  
▼まとめ ～医療・介護福祉政策の動向、経営人材の役割と求められるスキル・力について～



講師 **石井富美** 氏  
いしいふみ ●多摩大学医療・介護ソリューション研究所 副所長  
経営情報学修士(MBA)。医療情報技師、医療メディエーター。民間企業でソフトウェア開発のSEとして勤務した後、社会福祉法人に入職、情報システム室などを経て経営企画室長に就任後は新規事業の企画、人材育成などに携わった。2011年より多摩大学医療・介護ソリューション研究所フェロー、2019年4月より現職。

- 時間** 14:00～17:00(各回共通)(終了後、懇親会を行います ※会費:4,000円程度)
- 定員** 30名(先着順)
- 会場** PARM-CITY131 貸会議室(仙台市青葉区一番町3-1-16/JR仙台駅徒歩約11分)
- 受講料** 会員・定期:1回 **5,000円** 一般:1回 **10,000円**  
※会員とは下記共催団体いずれかの会員のことを指します  
※会員の方が所属先の非会員を連れてくる場合、会員価格となります  
※定期は、雑誌(月刊医療経営士「フェイス・スリー」/クリニックばんぼう)の定期購読者を指します
- 共催** 株式会社日本医療企画/日本医療経営実践協会東北支部/日本介護福祉経営人材教育協会東北支部/日本栄養経営実践協会関東支部東北支局
- お問合せ** 日本医療企画 東北支社 担当:三浦・浅石 TEL:022-281-8536

## 日本栄養経営実践協会 事務局からのお知らせ

# 「個人正会員」・「栄養経営サポーター」の資格更新手続きについて

「個人正会員」および「栄養経営サポーター」は、3年ごとの更新制になっております。更新時の手続きを掲載いたしますので、ご確認ください。

### ■「個人正会員」の場合

#### ◎更新手続きの手順

##### 1 更新書類が届く

期限が切れる約3カ月前に、更新対象者には協会から必要書類と手続きに関するご案内が発送されます。書類が届いたら、まず中身を確認してください。例) 会員期限が8月19日まで → 5月中旬に書類発送、5月21日受付開始～7月19日締切

##### 2 納入金15,000円を振り込む

更新手数料(5,000円)と年度会費(10,000円)を合わせた計15,000円を、協会指定の口座にお振り込みください。このとき、振込明細票を必ずお持ち帰りください。例) 会員期限が8月19日まで → 振込期限：7月19日

##### 3 必要な書類を用意する

資格の更新には下記の3種類の書類が必要になります。必ず3種そろえて、同封の返信用封筒を使用して事務局宛にお送りください。  
(\*のついている書類は協会のホームページからダウンロードしたのもも使用できます)

###### ①「個人正会員」更新申請書\*

事務局から送付したものに必要事項を記入して、証明写真(登録申請前6カ月以内に撮影した無帽、正面、上三分身(おおむね胸から上)、無背景の縦3cm、横2.4cmの写真、カラー・白黒は不問)を貼付し、裏面に振込明細票を貼付する。

###### ②履歴書\*

事務局から送付したものに過去3年分の履歴を記入する。

###### ③更新課題

下記の表の(1)～(5)のうち1つを選び、課題提出用紙とともに提出する。

図表1 結果概要

提出課題の内容	内容に付随する条件など	提出するもの
(1) 「全国栄養経営士のつどい」における実践報告および登壇者	第1回 2016年 東京大会 第2回 2017年 福岡大会 第3回 2018年 札幌大会 第4回 2019年 大阪大会	課題提出用紙にある実践報告・登壇をした大会を選び、提出する (添付資料は不要)
(2) 「栄養経営士」としての実践活動を詳述したレポート		業務刷新、経営改革、組織改革等、活動の具体的な事例を取り上げ1,000～2,000字程度のレポートを作成して提出する
(3) 協会機関紙および推薦図書への記事投稿・掲載	・『NMEニュース』1,000～2,000字程度 ・『栄養経営エキスパート』『国民の栄養白書』『ヘルスケア・レストラン』3,000～6,000字程度	課題提出用紙にある媒体名を選び、掲載年月とページ数を記入して提出する (添付資料は不要)
(4) 栄養経営に関する講演や演題発表、論文投稿	他学会・協会での発表、多学会・協会の機関誌・学術誌・一般商業誌等への投稿・寄稿など	課題提出用紙にあるカテゴリを選び、発表・掲載年月やページ数を記入のうえ、発表・掲載の事実を証明する大会抄録集やパンフレット、掲載誌等のコピーとあわせて提出する
(5) 「栄養経営士テキスト」からの学びを詳述したレポート		「栄養経営士テキスト」(全6巻/日本医療企画刊)を読み、得た学びを自分の業務にどう活かすか、1,000～2,000字程度のレポートを作成し、課題提出用紙とともに提出する(書式の指定なし)

### ■「栄養経営サポーター」の場合

#### ◎更新手続きの手順

##### 1 更新書類が届く

期限が切れる約3カ月前に、更新対象者には協会から必要書類と手続きに関するご案内が発送されます。書類が届いたら、まず中身を確認してください。例) 会員期限が8月19日まで → 5月中旬に書類発送、5月21日受付開始～7月19日締切

##### 2 納入金13,000円を振り込む

更新手数料(5,000円)と年度会費(8,000円)を合わせた計13,000円を、協会指定の口座にお振り込みください。このとき、振込明細票を必ずお持ち帰りください。例) 会員期限が8月19日まで → 振込期限：7月19日

##### 3 必要な書類を用意する

資格の更新には下記の2種類の書類が必要になります。必ず2種そろえて、同封の返信用封筒を使用して、事務局宛にお送りください。  
(書類は2種とも協会のホームページからダウンロードしたのもも使用できます)

###### ①「栄養経営サポーター」更新申請書

事務局から送付したものに必要事項を記入して、証明写真(登録申請前6カ月以内に撮影した無帽、正面、上三分身(おおむね胸から上)、無背景の縦3cm、横2.4cmの写真、カラー・白黒は不問)を貼付し、裏面に振込明細票を貼付する。

###### ②履歴書

事務局から送付したものに過去3年分の履歴を記入する。

#### ■振込先

金融機関名：みずほ銀行  
支店名：神田支店(店番号108)  
口座番号：普通 1361386  
口座名：一般社団法人日本栄養経営実践協会

#### ■問い合わせ先

〒101-0042 東京都千代田区神田東松下町17 ニッテン神田ビル3F  
一般社団法人日本栄養経営実践協会  
TEL:03-5289-7021(平日10時～12時、14時～18時、土日祝祭日・年末年始を除く)  
FAX:03-5289-7022

栄養経営士が知っておきたい!

# イベント 情報掲示板

栄養経営士に求められるのは、さまざまな情報へのアンテナを張り、自身の知識・スキルを常にアップデートしておくこと。そのための貴重な機会である、全国で開催されるイベント情報を、支部の研究会を中心に掲載します。

九州支部

## 管理栄養士のための基礎医学講座 ～お薬編～

「管理栄養士に身につけてほしい薬の知識」をテーマに、高血圧、便秘症、糖尿病、痛風の薬が作用する仕組みと食べ合わせなど、実践的な内容をわかりやすく解説します。

- 日 程：2019年7月20日(土)10:30～16:30
- 講 師：三浦公志郎氏(九州女子大学家政学部栄養学科教授、医師)
- 参加費：【会員】7,000円 【一般】8,000円
- 会 場：九州ビル8階桐の間(福岡市博多区博多駅南1-8-31)
- お問い合わせ：日本栄養経営実践協会九州支部(日本医療企画九州支社内 担当:石田)  
TEL:092-418-2828

セミナー情報

## リハ栄養フォーラム2019 in 東京

リハ栄養の最前線で活躍される先生方を講師に招いて開催し、臨床で実践できるリハ栄養の知識が学べます。

- 日 程：2019年7月20日(土) 10:00～16:30
- 講 師：若林秀隆氏(横浜市立大学附属市民総合医療センター リハビリテーション科、医師)  
西岡心大氏(長崎リハビリテーション病院 法人本部 人材開発部/栄養管理室、管理栄養士) ほか
- 参加費：4,000円(税込)
- 会 場：よみうりホール(東京都千代田区有楽町1丁目11-1 読売会館7階)
- 定 員：1,000名(先着順)
- お問い合わせ：株式会社イベント・レンジャーズ内「リハ栄養フォーラム」事務局  
TEL:03-5418-5019

協会事務局より

## 2019年8月期限の会員の皆さまへ 【年会費納入および資格更新のご案内】

本年8月に年度会費・会員資格の有効期限を迎える会員の皆さまに、当協会より、年度会費納入および資格更新のご案内を5月中に郵送しております。

ご確認およびお手続きのほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。

- 対 象 者：年度会費・会員資格の有効期限が「2019年8月19日」の「個人正会員」、「栄養経営サポーター」
- 年度会費：【個人正会員】10,000円  
【栄養経営サポーター】8,000円
- 資格更新：【個人正会員】15,000円(年度会費込み)  
※申請書類・課題をご提出ください。  
【栄養経営サポーター】13,000円(年度会費込み)
- 支払期限：7月19日(金)までに指定口座へ振込
- お問い合わせ：一般社団法人日本栄養経営実践協会  
TEL:03-5289-7021

セミナー情報

## しっかり食べて退院につなぐ 看護師のための口腔の評価とケアセミナー in 東京

経管栄養の方々に安全においしく経口摂取していただくには、口腔の状態を適切に評価し、しっかりケア・サポートするためのオーラルマネジメントの視点が重要です。そのために必要な口腔アセスメントと口腔ケアの基礎から実践まで、実技を取り入れながら学びます。

- 日 程：2019年7月27日(土) 12:30～16:30
- 講 師：松尾浩一郎氏(藤田医科大学医学部歯科・口腔外科学講座主任教授)  
三鬼達人氏(藤田医科大学病院看護長、摂食・嚥下障害看護認定看護師)
- 参加費：3,000円(消費税込み)
- 会 場：ビジョンセンター八重洲南口(東京都中央区八重洲2-7-12 ヒューリック京橋ビル6階)
- 定 員：100名(先着順)
- お問い合わせ：株式会社日本医療企画(担当:原田)  
TEL:03-3256-2885

# 「栄養経営士」資格認定基礎講習

資格認定試験の受験前に、「栄養経営」という考え方を理解するために受講いただく講習です。本講習の受講が、栄養経営士資格認定試験の受験要件となります。

**DVD視聴による受講も可能!**  
☆3枚組、特典映像付き☆

**栄養経営士も会員価格で受講できます!**

【こんな方におすすめ】

- ・DVD受講だったので、会場受講をしてみたい
- ・栄養経営士の方向性を、改めて確認したい
- ・栄養経営士として、もう一度、話を聞きたい ……

講習内容

- オリエンテーション。  
「栄養経営士」に必要な能力について
1. 院内・施設内における栄養部門の現状分析
  2. 目標設定能力と達成に向けた実践的アプローチ
  3. 業務の質を高めるためのアウトカム分析
  4. 「栄養経営士」に求められる教育と人事能力
  5. 適材適所の組織マネジメント
  6. 病能の把握能力

- 講 師：宮澤 靖 代表理事ほか
- 受講料(会場、DVDとも)：8,000円(税込)
- 時 間：10:00～17:00(予定)

2019年度 日程決定!

会 場	日 程
東 京	終了しました日(土)
名古屋	終了しました日(日)
大 阪	7月7日(日)
仙 台	9月1日(日)
帯 広	9月15日(日)
福 岡	9月22日(日)