



NME News

Nutritional Management Expert News

2023
12月号

●発行/一般社団法人
日本栄養経営実践協会
(JANMP)
〒104-0032
東京都中央区八丁堀3-20-5
S-GATE八丁堀9階
●制作/株式会社日本医療企画

栄養経営士のための情報紙

お問い合わせ先/一般社団法人 日本栄養経営実践協会 事務局 TEL.03-3553-2903 FAX.03-3553-2904 http://nutrition-management.jp

第8回「全国栄養経営士のつどい」は東京開催 専門職連携を導く栄養経営士の現場力



2019年に開催された第4回大阪大会では会場に多くの参加者が集まった

第8回となる「全国栄養経営士のつどい」を3月9日(日)に東京で開催することが決定した。今大会は会場開催がメインとなり、オンラインでは、後日アーカイブでの視聴を予定している。ぜひ、多くの栄養経営士が参加することを期待している。

東京での開催が決まった第8回「全国栄養経営士のつどい」のテーマは「専門職連携を導く栄養経営士の現場力」職種を超えた協働を実現するために」に決定した。現段階でプログラム内容は未定だが、メインとなる栄養経営士による実践報告のほか、深い知識と豊富な経験を持つ専門家による基調講演や、関連資格である「医療経営士」を迎えての企画などを検討中である。ぜひ続報をお待ちいただきたい。

職種を超えた連携を実現させるため 栄養経営士の英知を集結しよう

令和6年度は診療報酬・介護報酬・障害福祉サービス等報酬のトリプル改定となり、多職種・地域での連携強化が行われるものとみられている。12月8日に出された「令和6年度診療報酬改定の基本方針の概要」では「リハビリテーション、栄養管理及び口腔管理の連携・推進」が表記されており、管理栄養士としての活躍が大いに期待されるところだ。

そこで「リハ・栄養・口腔」の取り組みについて、すでに現場で奮闘している栄養経営士がいれば、ぜひ実践報告で発表して欲しい。上手くいった、成果が出せたという発表でなくとも、試行錯誤している状況の報告でもいい。栄

養経営士による等身大の実践報告は、これから取り組もうと考える仲間にとって、力強い指針となるだろう。もちろん、当日発表する実践報告の内容はそれ以外、部門マネジメントや人材育成、業務改革、給食システムや外来・訪問栄養指導

今大会は会場メインの開催となり、オンラインは後日アーカイブ配信の予定である。現地まで足を運んでいただく必要はあるが、可能であればぜひ来場して参加して欲しい。栄養経営士をはじめとする登壇者の気迫と熱量、それに鼓舞された参加者の真剣なまなざし、会場内全員から発せられる会場を包む熱気。そうしたものは現地でなければ感じられず、そこで胸に灯った火は、たゆまず前進するための原動力となる

現地参加でしか味わえない熱が 明日からの活動の力になる

だろう。

また、現地では志を同じくする仲間や、理事の先生方との交流も可能である。新しい出会いは自己の人間関係を広げ、新しい世界への入り口にもなる。より広い世界で活躍するために、ぜひ現地でたくさんの人と交流していただきたい。

への取り組みなど、栄養経営士の活動であれば何でもかまわない。どんな発表でも、必ず誰かの参考になり、明日への力になるに違いない。ぜひ、多くの栄養経営士が報告者として登壇してくれることを期待している。

第8回「全国栄養経営士のつどい」東京大会

詳細次号!

専門職連携を導く栄養経営士の現場力

—職種を超えた協働を実現するために—

開催日

2024年 3月9日(土)

10:00~17:00(予定)

※開催後アーカイブ配信を
予定しています

会場

UDXカンファレンス RoomD
(東京都千代田区外神田4丁目14-1)
◎JR秋葉原駅より徒歩3分



一般社団法人 日本栄養経営実践協会
The Japan Association for Nutritional Management Practice

2023年「栄養経営士」資格認定基礎講習を振り返って

次世代を担う「栄養経営士」が新たな時代を創り出すリーダーになろう

11月18日(土)に開催した仙台会場をもって、今年の「栄養経営士」資格認定基礎講習(以下、基礎講習)が終了した。すべての会場で講師として登壇した宮澤靖代表理事に、基礎講習について話をうかがった。

講師からの「コメント」



宮澤 靖

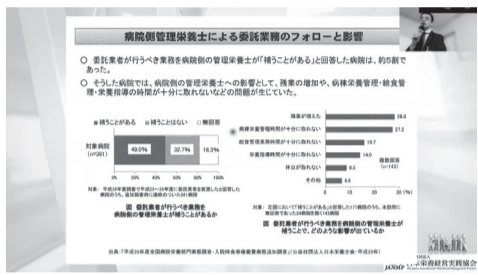
日本栄養経営実践協会
代表理事
東京医科大学病院
栄養管理科科长

地方ほど課題が深刻化
解決策に新しい発想を

今年4月の東京会場からはじまり、7月に札幌、11月に仙台で基礎講習を行いました。そこで改めて感じたのは「地域差」です。地域によって悩みや課題が変わり、そして地方に行くほど、人材の枯渇が深刻であると感じました。

公表されている統計情報等で給食事業者の離職率が高いことはわかっていますが、地方ではそれに加えて高齢化も進んでおり、

「この先、現状のまま5年、10年と維持できるのか?」という不安は相当で、現場の創意工夫には壮絶なものがあると知りました。また、単に厨房の人材が足りないというだけではありません。給食システムの変更に莫大な費用がかかり、時間も手間もかかるため、どこかの病院でも単にはできません。ならばセントラルキッチンで考えても、雪深い地方であれば、豪雪による経路の分断など地域ならではの流通の問題もあります。一筋縄ではいかない課題ばかりです。



よく講義では「今できてくるから、その間に次の一手を」と話しますが、今や「次の一手」を考えなければならぬ時代になったのかもしれない。新しい発想でイノベーションを起こし、自治体をも巻き込むような解決策を見出していかなければならないのではないかと。そのくらい切実な課題を痛感した年でした。

連続と続く悩みは栄養経営士が変えていこう。先ほどの感想とは別に、参加者の悩みや課題を聞き、大変残念に思ったことがあります。それは、「昔からあるお悩みの内容が今なお変わっていないこと」です。管理職のビジョンや方向性、先見性がない。そうした悪しき伝統を断ち切るべく、部門をハンドリングしていくのが「栄養経営士」の役割です。今の管理職から引き継ぐ次世代の栄養経営士たちが新たなイノベーションを起こし、身に着けたマネジメント能力で新しい組織、新しい時代を創り上げていく。同じ問題をくり返さないためにも、ぜひ奮起して改革を進め、若い管理栄養士が希望を持てるような職場にしてください。そのための助力は、協会

として惜しまず提供いたします。悩んでいる人こそ基礎講習に来て欲しい。コロナ後はオンラインのセミナー開催が増え、移動や場所の制限がなくなり、大変参加しやすくなりました。しかし、会場参加での熱気や濃密なコミュニケーションは貴重な経験であり、参加者同士のネットワークを広げられる場でもあります。ぜひ会場で、直接顔をあわせて受講していただければと思います。そして、今の栄養部門はさまざまな課題を抱え、悩んでいる人が増えています。課題の答えが見つからない人は、ぜひ基礎講習に参加してください。ここですべての答えが与えられるわけではないかもしれませんが、解決の糸口を掴むきっかけにはなるはずです。



また、すでに会員の人も、再度参加して「あのときの熱い気持ち」を思い出してください。栄養部門の仕事は日常に埋没しやすいため、初めての基礎講習で湧きたった闘志も年月とともに消えかかっているかもしれません。どうぞもう一度、あなたの闘志に火をつけに来てください。そして、基礎講習に参加したあとは、認定試験を受けてぜひ「栄養経営士」になってください。各地域で行われている支部会のほか、毎月開催している理事の先生方に直接相談できるオンラインサロン、年に一度開催し、全国の仲間と交流できる「栄養経営士のつどい」など、協会ではいろいろなインパクト・アウトプットの場を設けています。一人でも多くの栄養経営士とともに、栄養の未来を変える力になればと思います。ぜひ、一緒にがんばりましょう。

「栄養経営士」資格認定基礎講習DVD



資格認定試験の受験前に、「栄養経営」という考え方を理解するために受講いただく講習です。本講習の受講が、栄養経営士資格認定試験の受験要件となります。

DVD視聴による受講が可能!
☆3枚組、特典映像付き☆

栄養経営士も会員価格で聴講できます!
【こんな方におすすめ】
・会場で受講したが、内容を復習したい
・栄養経営士の方向性を、改めて確認したい
・栄養経営士として、もう一度、話を聞きたい ……

本編(収録時間/DISC1:90分、DISC2:73分)
1.院内・施設内における栄養部門の現状分析
2.目標設定能力と達成に向けた実践的アプローチ
3.業務の質を高めるためのアウトカム分析
4.「栄養経営士」に求められる教育と人事能力
5.適材適所の組織マネジメント
6.病態の把握能力
特典映像(収録時間/DISC3:約30分)
観てわかる!近森病院に学ぶ実践マネジメントのすべて
■講師:宮澤 靖 代表理事ほか
■受講料:8,500円(税込) 会員価格:3,850円(税込)

★新会員サービス「オンラインサロン」 大好評開催中!

どれだけキャリアがあっても転職後は新人と同じと考えよう

本協会の栄養経営士・栄養経営サポーターのみが無料で参加できる「オンラインサロン」。第30回は11月27日(月)18:30より行われました。協会からは宮澤靖代表理事、吉田貞夫理事、真壁昇理事、田中智美理事が出席し、参加者からの質問に対しみんなで意見を出し合いました。

この日最初の質問は「中途採用のスタッフのスキル評価について、心がけていることがあれば教えて欲しい」というもの。中途採用したスタッフが栄養マネジメントの内容を見られることを嫌がり、自己評価は高いが理解に疑問に感じることもあるという相談者に対し、田中理事は「たとえばキャリアが3年目の中途採用の場合、向こうこちらで想定するレベルが違うことがある。部署として何を目的にしてどういうものを求めているのか、栄養管理のセンスがないのかトップとやり方が違うだけなのか、まずそのあたりのすり合わせをしなければならぬのでは」とアドバイス。「本人の評価は高いが上司からの評価が低いときには、低い理由を全部伝えて、納得してもらって次に進むようにしている。キャリアパスも事前に『教育、評価は新卒と同段階からはじめると伝え、了解した人だけを採用している』と自院での方法を紹介しました。

吉田理事は「自分は医師なので、まず症例の細かいところをその人に聞いてみる。それにどのくらい答えられるかで、実力がわかる」と回答。「想定より低い場合には?」という宮澤代表理事からの質問に「自分が不在のときにその人が担当患者を診たら…と考え、看護師には『不備があったら自分に言って』とあらかじめ伝えて配慮している」と、自身が心がけていることを語りました。

真壁理事からは「入職後1カ月くらいすると、どんな人かわかってくるので、それを見て配属先を変えたりしている。コミュニケーションがきちんとならなければ、どこまで任せられるかが自ずと決まってくる。その意味では、コミュニケーションが一番大事だと思う」との話がありました。

最後に、宮澤代表理事が「他施設でどれだけ経験があっても、ここでは1年目。中途採用の教育プログラムがあれば、それに沿ってやってもらう。実力がある人なら、ラダーやカリキュラムは飛ばして進めていけるはず」と言い、「そのためには、専用のカリキュラムを準備しておくことも必要」と伝えました。

担当者によって差が出ない栄養管理を行うために、部署の目的・目標に沿った教育・研修を行うことは、その人の能力やスキルの有無とは別の話。中途採用者向けの教育を受けてもらうこと

で、患者さんに不利益が生じないようにすることが何よりも大切ではないでしょうか。

「オンラインサロン」は今後も月に1回のペースで実施する予定です。全国の栄養経営士や理事の先生方と直接交流できる、会員ならではの貴重な機会ですので、ぜひ奮ってご参加ください。

▼11月27日(月)の話題

- ・中途採用職員のスキル評価が難しい…レベルが想定より低いときどうする?
- ・部署のNo.2として、どう振舞えばいい? トップはどんな動きを期待してる?
- ・所属長としての振る舞い、スタッフとの付き合い方は?
- ・入院診療計画書ってどう運用してる?
- ・理事の先生方の夢やビジョンを教えてください

■栄養経営士 オンラインサロン

◇開催日時:1月下旬 18:30~20:00

◇参加対象:栄養経営士・栄養経営サポーター

◇参加費:無料

◇開催形式:オンライン配信(Zoom)

※お互いの顔を見ながら会話をするので、カメラ・マイク機能が使える
パソコン・タブレット等をご用意ください
※個別の症例の相談にはお答えできません



日本栄養経営実践協会推薦図書



術後回復を促進させる

周術期実践マニュアル

患者さんにDREAMを提供できる
周術期管理チームを目指して

ERAS プロトコル
2018年、2019年改訂版
対応済み!



術後回復促進策として、本書ではERASプロトコルを中心に、栄養、リハビリ、ペインコントロールなど、周術期管理について詳しく説明。内容も術前・術中・術後と時系列に沿って体系的に紹介することで、実践しやすい工夫がされています。また、巻末付録には済生会横浜市東部病院患者支援センターの周術期管理チーム(TOPS)で活用されている「私のかいふく日記」も掲載、周術期管理にすぐに役立つ1冊です!

編著 谷口英喜
済生会横浜市東部病院
患者支援センター長兼栄養部部長
価格:3,080円
(本体価格2,800円+税10% 280円)
ページ数:282
発行:株式会社日本医療企画

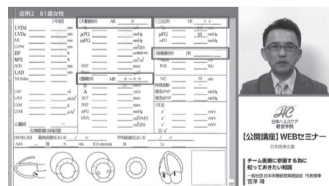
詳しくはこちら▼



患者の体内で起こっていることを知り、チーム医療で貢献できる管理栄養士になろう!

栄養経営特別セミナー 症例検討 【公開講座】WEBセミナー

「チーム医療に参画する為を知っておきたい知識」



講義内容

- 1) Evidenceで見る(診る)栄養サポートの重要性 (26:35)
- 2) 症例1 78歳女性の場合 (36:33)
- 3) 症例2 81歳女性の場合 (36:40)

講師 宮澤靖 (一般社団法人日本栄養経営実践協会 代表理事、東京医科大学病院 栄養管理科 科長)

視聴方法 パソコン、タブレット、スマートフォン
※OSとブラウザのバージョンは紹介ページでご確認ください

申込・お問い合わせ先

日本ヘルスケア
経営学院事務局
(株式会社日本医療企画内)
TEL:03-3553-2862
E-mail:jissenkenkyu@jmp.co.jp



講義時間 約100分(全3動画)

視聴期間 14日間

受講料 4,400円(税込)

申込および詳細 <http://hcmsi-s.net/weblesson-hcm/e01/>

宮澤靖

日本栄養経営実践協会
代表理事



栄養経営士には「経営」と「臨床」の大きな二本の柱があります。今まで協会ではマネジメントに軸足を置いた活動が多かったのですが、これからは臨床にも力を入れていきたいと考えております。この動画内では2つの症例を紹介していますが、私が話していることだけが答えではありません。「答えはベッドサイドにある」ということを忘れずに、参考例として活用してください。この動画を会員の皆様に広くご覧いただき、臨床能力を高めるお手伝いができればと思っております。そして、栄養経営士として「経営」と「臨床」の両軸に足を置き、アクティブに施設内で活躍されることを期待しています。

栄養経営士が知っておきたい!

イベント 情報掲示板

栄養経営士に求められるのは、さまざまな情報へのアンテナを張り、自身の知識・スキルを常にアップデートしておくこと。そのための貴重な機会である、全国で開催されるイベント情報を、支部の研究会を中心に掲載します。

※新型コロナウイルス感染症対策で、イベントが中止になる場合があります。必ず最新情報を確認してください。

北海道支部セミナー情報

管理栄養士のためのデータ活用術 【基礎編】Excelを使ったデータ分析

データ分析に苦手意識を持つ初心者を対象に、日々の管理栄養士業務の中で活用できるデータのまとめ方を学ぶ講座です。基礎編ではExcelを用いてダミーデータの分析を行い、統計解析の基本的な手法であるt検定・カイ二乗検定を学びます。

- 日 時：2024年1月20日(土) 13:30~15:30
- 登 壇：小林 道氏(酪農学園大学 准教授、博士(医学)、日本疫学認定疫学専門家)
- 会 場：株式会社日本医療企画 北海道支社 セミナールーム
(札幌市中央区南1条西6丁目15-1 札幌あおばビル201)
※参加者はパソコンを持参のこと
- 参加費：会員:2,000円 一般:4,000円
- 締 切：2024年1月18日(木)
- お問い合わせ：日本医療企画 北海道支社(担当:芦崎)
E-mail: w-ashizaki@jmp.co.jp



学会情報

第39回 日本臨床栄養代謝学会学術集会 (JSPEN2024)

2024年のJSPENは「All Together」をテーマに横浜で開催されます。本協会の宮澤靖代表理事をはじめとする理事の先生方や栄養経営士が多数登壇される予定です。

- 日 程：2024年2月15日(木)~16日(金)
- 登 壇：鷺澤尚宏氏(東邦大学医学部 教授/東邦大学医療センター大森病院栄養治療センター 部長・教授)ほか
- 会 場：パシフィコ横浜ノース・アネックスホール
(神奈川県横浜市西区みなとみらい1丁目1-2)
※後日アーカイブ配信あり
- 参加費：【JSPEN会員】14,000円 【一般】15,000円(税込)
- 共 催：日本褥瘡学会 褥瘡栄養対策委員会
- お問い合わせ：日本コンベンションサービス株式会社
E-mail: jspen2024@convention.co.jp



セミナー情報

学びなおそう!生理学 ~栄養指導講座(代謝編)~

体内での栄養素の代謝について学び、検査値や食習慣との関連への理解を深める講座です。糖質と脂質の代謝と検査値、たんぱく質の代謝、血圧に関する検査値などが学べます。

- 日 程：2024年2月17日(土) 10:00~13:00
- 講 師：小池ゆみえ氏
(管理栄養士、公認スポーツ栄養士、健康運動指導士)
- 方 式：オンライン(Zoom)
- 参加費：5,000円(税込)
※テキストを郵送希望の場合追加で1,000円(税込)
(開催1週間前までに振込必須)
- お問い合わせ：株式会社東洋システムサイエンス
TEL:03-6912-7954



WEBセミナー

嚥下食作りのお悩みNo.1 物性のバラつき解決セミナー

嚥下食の物性のバラつきがなぜ起こるのかを徹底解剖し、その対応策が学べます。セミナーを聞きながら、施設に合わせた嚥下食マニュアルが作成できます。

- 日 時：2024年1月25日(木) 15:00~16:00
2024年2月14日(水) 12:30~13:30
- 方 式：オンライン(Zoomウェビナー)
- 参加費：なし
- 対 象：医療・介護従事者
- お問い合わせ：ニュートリー株式会社 嚥下食サポートコール
TEL:03-4530-3177



2023年「栄養経営士」資格認定試験はIBT方式で開催中です!

「栄養経営士」 資格認定試験

- 試験日:毎日受験可能
- 受験料:9,500円(消費税・システム利用料込み)
- 実施方法:IBT(Internet-Based Testing)方式
※インターネットを経由しスマートフォン、タブレット端末、パソコンを使用して受験
- 受験エントリー期間:通年
- 受験資格:管理栄養士(実務経験2年以上)かつ「栄養経営士」資格認定基礎講習修了者

「栄養経営士」資格認定基礎講習は
WEB・DVDによる受講も可能です!

DVD受講は3枚組、特典映像
「近森病院に学ぶ実践マネジ
メントのすべて」付き

くわしくは

🔍 栄養経営士

検索

