



NME News

Nutritional Management
Expert News

栄養経営士のための情報紙

2024
8月号

●発行
一般社団法人
日本栄養経営実践協会(JANMP)
〒104-0032
東京都中央区八丁堀3-20-5
S-GATE八丁堀9階
●制作
株式会社日本医療企画

お問い合わせ先／一般社団法人 日本栄養経営実践協会 事務局 TEL.03-3553-2903 FAX.03-3553-2904 <http://nutrition-management.jp>

栄養経営士座談会

仲間との絆を深めながら学び 新たな気づきを得た「宮澤塾」

2024年4月から全6回で開催された「宮澤塾」。少人数制で管理栄養士のマネジメントに特化した内容が学べるという、参加者の約半分は栄養経営士であった。今回は「宮澤塾」に参加した寺田先生、宮坂先生、篠原明香さん、加藤恵理さんの4名の栄養経営士に、参加した感想を座談会形式で語っていただいた。

まずはそれぞれ自己紹介をお願いします。

寺田 埼玉県にある上

尾中央病院という急性

期病院に勤務してお

り、役職は係長です。

臨床業務の教育を行

いつ、ICUとNST

の専任管理栄養士を

やっています。

加藤 神奈川県にある

誠知(せいち)クリニッ

クと秦野南口クリニッ

クに勤務しており、主

に糖尿病や人工透析の

患者の栄養管理などを行って

宮坂 杉並区役所(東京)

の保健福祉部の高齢

者在宅支援課に勤め

ており、主に高齢者の

介護予防に携わって

います。入職して2年

です。以前は特養で管

理栄養士をしていま

た。区役所では会計

年度職員(非常勤職員)

として籍をおき、通

常よりも勤務日数が

少ないため、その時

間を使って大学院に

通っています。

篠原 神奈川県にある

精神科の病院で、職

場長をしています。よろ

しくお願いします。

宮澤塾に参加した

理由、目的を教えてください。

篠原 私は職場長をやっています

が、管理栄養士の業務

と職場長の業務は違

宮坂 杉並区役所(東京)

の保健福祉部の高齢

者在宅支援課に勤め

ており、主に高齢者の

介護予防に携わって

います。入職して2年

です。以前は特養で管

理栄養士をしていま

た。区役所では会計

年度職員(非常勤職員)

として籍をおき、通

常よりも勤務日数が

少ないため、その時

間を使って大学院に

通っています。

んですが、いざ役職が

ついてどうやって栄養

科を運営すべきかを考

えたときに、宮澤先生

はどう考えるのかな？

というのが気になった

んです。

あと、この塾に参加

する人たちはいつもど

んな風に考えて働いて

いるのかを知りたくて

参加しました。

加藤 私の場合は、人

として成長したかった

こと、『わかる』か

ら『できる』ができ

るようになったかった

こと、今後の方向性

を見つけないかと思

った理由です。

また、クリニック勤

務なので他職種の人

と関わる機会が多く、

求められることと自

分が管理栄養士とし

て提供していること

が本当に合っている

のか、患者さんのた

めのためにできる

ことは何かを考えた

というのもあり、皆

さんと一緒に多くのこ
とを学べたらなと思っ
て申し込みました。



クリニック勤務の加藤恵理さん

皆さん全6回すべてに
参加されていますが、
印象に残っている内容
はありますか。

寺田 事前に渡された

課題で、架空と言いつ

つ、すごく現実味のあ

る病院の体制と地域の

状況から、自分の病院

のこれからを考えるこ

といた内容の課題が出

ました。それに対する

皆さんの話を聞くのが

とてもおもしろかった

し、自分の課題を考え

るのもすごくおもしろ

かったなというので



毎回、最初は宮澤塾長の講義が行われる

寺田 課題、妙にリアル
でしたよね。
宮坂 そうですね。同
じ課題をみなさんそれ
ぞれの立場で考えて発
表されて、一人ひとり
は違う立場だけどすご
くリアルに共有できた
なと感じました。

宮澤塾参加者の勤務先
はさまざまでしたが、
普段交流がない方々の
話は、ご自身の経験や
視点とは違いましたか。

寺田 全然違います
ね。本当に知らないこ
とばかりだと感じまし
た。

後悔しているのは、

質問力がなくて皆さん
の発表に全然質問でき
なかったなというこ
とです。
宮坂 同じ管理栄養士
という職種ながらみな
さん全然違うんです
が、それでいてすごく
共感もできました。さ
まざまな課題を自分の
このように考えた時
間だったと思います。
加藤 今までの自分の
世界がとても狭くて、
全然見えてなかったん
だなと感じました。
参加されている方の
いろいろな視点から物
事を見ていくと、自分
には足りてないところ
がすごく多かったんだ
と改めてわかりまし
た。また、こうすれば
もっと良くなるんだと
気づきを得る機会も多
かったです。
篠原 私は職場長の視
点で物事を見るように

していることが多いのですが、たまたま私の班は職場長などの役職を持つ方が集まった班でした。お互いに共感できるところがたくさんあって、グループディスカッションのときは時間が足りなくなりました。

事前課題やグループワークについて不安や戸惑いはありましたか？

篠原 ありました。じつは、初回は事前課題をあまり真面目にやっていませんでした。

寺田 僕は試されてると思って、めちゃくちゃ考えました。

加藤 最初の課題のとき、初めて聞く言葉が多くて、とにかく調べました。これはどういう意味なんだろう、なんだこれは、という感じでした。

寺田 確かにビジネス用語が多かったですよね。

宮澤塾のスタイルで良かった点を教えていただけますか？

篠原 横のつながりができたのがすごく良

かったです。最初に全員と名詞交換をしているので、いつでも連絡を取ろうと思えば取れるんですよ。

寺田 現地で栄養経営士の仲間と会うのは結構久々でした。以前はあった会場セミナーや実践型の講義が途切れていたけれど、久々にいろんな人と会えて、名刺交換もできました。沢山話ができ、すごく良かったです。



グループワークでの意見を発表する参加者

今回の宮澤塾ではずっと固定メンバーでのディスカッションでしたが、いかがでしたか。

篠原 はじめはもっとシャッフルして欲しいと思っていましたけど、ずっと同じグループだったことで、一緒に受けてるっていう仲間意識ができました。回を重ねるごとに意見を出しやすくなった

し、すごく良かったと思います。

宮坂 固定にはなってい

ましたが、お休みの方がいると班の中に別の方が入ってこられたりして、新鮮な感じもありました。毎回顔を合わせたから話せたこともあると思うので、今回は固定で良かったと思います。

寺田 あの短時間であのプレゼンをするには、シャッフルだとか

なりキツそうだなっていう気はしますね。あと、回を重ねるごとに役割分担ができて、最後の方は進行がかなり早くなりました。

加藤 私の班は二人のことが多くて、グループワークで別の班に散ってしまったり、他から一人来ていただいたりすることが多かったんですが、そのときに皆さん快く迎え入れてくださったのがすごくありがたかったです。

宮坂 みなさんのお話を聞いて今思ったんですが、もしシャッフルになっても、あのメンバーだったならなんとかできていたかもしれないですね。

参加する前と後で自分の中での変化はありましたか？

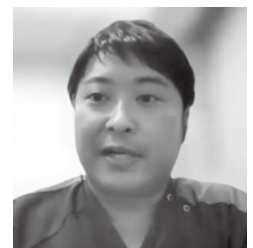
宮坂 環境はみんなそれぞれ違うけれど、仕事をやる中で感じる違和感を大事にして、それを自分なりに分析して、現状で少しでも改善していくこと、現実的な改善を地道にこなして、アウトプットし続けることが大事だと思いました。

また、時間は有限だけれども、あせらずに精一杯やっていくことが大事なんだ、という基本的なことも改めて感じました。

寺田 宮澤先生のお話で「キーマンを誰にするか」というのがあったんですが、自分以外でということだったの

で、これから探さなければと思っていました。既存のスタッフはもちろん、最近採用にも関わるようになったので、採用の段階からキーマンになれそう

かったなって思っています。



急性期病院に勤務する寺田師さん

加藤 他部署へ提案することについて、今までは無理だろうと諦めていた部分があったんですけど、ダメって言われたら何がダメなのかを考えればいか

と思うようになって、いろいろな提案するようになりました。言い方

には気を遣いますが、意外と皆さん「いいんじゃない、やってみたい

ら？」と前向きに捉えてくださることが多いです。また、提案すること

人を学ぶ 人に学ぶ 人と学ぶ

「宮澤塾」in 福岡

同じ志を持った仲間との交流を通して自分自身の成長と栄養の未来を描こう!

塾長の宮澤靖代表理事のこれまでの生き方や仕事への考え方にふれ、人間としての魅力を感じながら、自分自身を成長させていく場として開設する「宮澤塾」。

好評だった東京開催に続き、今回は福岡で初の地方開催を行います。

知識や技術を超えた、ここでしか得られない学びをぜひ体感してください!

日程：2024年**12月7・8日**(土・日) 10:00~17:00

プログラム

1日目

- ①医療の現状と栄養管理の意義
- ②栄養管理とマネジメント
- ③ビジョンとトライ&エラー

2日目

- ④宮澤流スキルアップの極意
- ⑤組織力強化の宮澤メソッド
- ⑥次世代の栄養管理を創造する

こんな方に
オススメです!

- ・管理栄養士としてのスキルだけでなく、人間として成長したい
- ・管理職として部下の育成に悩んでいる
- ・自分の知識、視野を広げたい
- ・語る力、伝える力を身につけたい
- ・自分自身の未来への羅針盤を探している

要項

- 授業形式：講義+事前に提示する課題についてのグループワークと発表
- 定員：20名
- 会場：リファレンス駅東 V-5 会議室(福岡市博多区博多駅東 1-16-14)
※オンライン受講やアーカイブ配信はございません
- 受講費
2日通し 栄養経営士 25,000円／一般30,000円
1日のみ 栄養経営士 13,000円／一般15,000円

お申込みは
こちらから!



お問い合わせ先

株式会社日本医療企画 九州支社
TEL：092-418-2828

し、自分が引っぱ張っていかねければならぬ、と考えるのは違うということがわかりました。

仕事する上では、他の人に任せたり、お願いしたりして、みんなやっていくというのが大事なんというのをすごく感じました。

宮坂 追加で少しいいですか。

行政の立場で仕事をしていて、何か小さなことを実行するにしても、今、国が、東京都が、自分の区が、自分の係がどこに向かっていくのかを理解した上で企画するのと、あまり背景を理解せずに動くのでは、同じことをやったとしても、そこに賛同してくれる数とか温度差が相当違うと感じています。自分の役割を果たすためには、周りのことを勉強して理解しないと言葉に重みがなくなるんですよね。

私の場合、今の係は



精神科の病院に勤める篠原明香さん

管理栄養士が一人です。他の職員は、事務職、PT(理学療法士)、OT(作業療法士)、保健師です。それぞれ職種としての背景が異なるため、職場では幅広い共通言語の理解が必要です。そうして初めて、小さな新しい一歩を受け入れてもらえて、地域の方のための仕事が進められると考えています。

宮澤先生はかなり引いた視点からも物事を見て、考えて動いていらっしゃるの、そういうところが勉強になったと思います。

最後に、これからの目標を教えてください。

篠原 さっき話したところと同じになります。自分がかんばってやらずに人に任せるといふことをかんばっていきたいと思います。

宮坂 私もさっきの話と重なるんですけども、自分が所属している仕事はどういうところに紐付いているかをしっかり理解して、対等に話していくための言語や知識を学びながら

ら仕事を進めていこうと思います。

また、どこも同じで管理栄養士の立場というのは決して強くないんです。周囲の方も管理栄養士の重要性は感じていただいているので、それに対していかにアウトプットするかが課題です。自分ができる範囲で、継続的に地域の方のためにアウトプットしていきたいと思っています。

あとは個人的な目標になります。せつかく入った大学院をきちんと卒業できるようなりたいです。

加藤 今回すごくいろいろなことを教えていただいたので、失敗を恐れず、仕事にどんどん取り入れていきたいと思っています。

患者さんが良くなるために何をしなければならぬかをもう一度考え直しながら、いろいろなことを実践して、ダメでも失敗した



行政機関で働く宮坂光さん

ら何が良くなかったかの原因を必ず分析して、前向きに業務に取り組んでいきたいと思っています。

寺田 今回参加して、管理栄養士はマネジメントを担う医療職として、いろいろな場面で中心になっていけば良いのではと考えました。受動的ではなく、他職種も使って能動的にマネジメントを行い、栄養管理する姿を出していけると良いのではと思っています。

病院の中で管理栄養士の比率は高くない場合が多いのですが、自分から積極的に治療に関わって提案や依頼を行い、他職種を動かしていけるような管理栄養士にみんながなって欲しいなと思っています。

ご参加いただきありがとうございました。



全員が参加した懇親会の様子

★新会員サービス「オンラインサロン」大好評開催中!

ピンチはチャンス! 周囲に助けを求めつつ、じっくり考え乗り越えよう

本協会の栄養経営士・栄養経営サポーターのみが無料で参加できる「オンラインサロン」。第37回は8月27日(火)18:30より行われました。協会からは宮澤靖代表理事、吉田貞夫副代表理事、田中智美理事、山下茂子理事が出席し、参加者からの質問に対しみんなで意見を出し合いました。

この日、回答いただいた最後の質問は「ピンチの乗り越え方を教えてください」というもの。現在ピンチです、とあるものの具体的な状況が一切書かれていなかったため質問者のピンチがどんなものかはわかりませんが、理事の先生方ならどうするかをうかがってみました。

最初に回答した山下理事は「とにかくあせらないこと。その場で答える必要がなければ、すぐに行動を起こさず、自分ができることかできないことかを考える。できることなら、どこかに出口や糸口がないかを考える。また、自分がいなくなったらこの問題はどうか?というふうに、視点を変えて考えてみる。そして、絶対にできないと思ったら置いておく。あと、普段から周囲に相談できる人をつくっておくこと。ピンチをチャンスにすることは人の成長につながる。どうぞがんばって」と、まずは落ち着いて考えるようアドバイスしました。

吉田副代表理事は「じつは私も毎日ピンチです」と話し場をなごませつつ、医師の立場から「本当にピンチな人はいる。でも、そういう人ほど言えなくて、がんばっちゃう。質問者さんも、いまは耐えられるけど限界が来たらどうなるか。ピンチのときは、ピンチだと大声で言った方がいい。言えば配慮してくれる人もいる。そのときには何がつかいかも具体的に言った方がいい」と声に出して助けを求める重要性を伝えました。

宮澤代表理事は「まずは冷静になること。冷静になったら、状況を分析して何が問題か、優先順位はどうなるかを考える。それから解決策を検討して、メリットデメリットも考慮しつつ、計画を立てる。計画が立てられれば、あとは敏速に行動するだけ。ただ、あまり思いつめないよう、柔軟性を持って欲しい。そしてピンチを乗り越えたあとは、経験を振り返って何を学べたかを考えることも重要。そうすれば、次は同様のピンチに陥らなくて済む」と解決のためのステップと、今後につなげるための考え方を説明しました。

ピンチのときはあせりや不安から、ついつい視野が狭くなり、同じ思考に陥りがちになります。信用できる人に相談したり、気分転換をしたりなどして落ち着いて考えられる状況をつくり、そこから改めて考えてみるのも良いかもしれません。

「オンラインサロン」は今後も月に1回のペースで実施する予定です。全国の栄養経営士や理事の先生方と直接交流できる、会員ならではの貴重な機会ですので、ぜひ奮ってご参加ください。

▼8月27日(火)の話題

- ・老健の栄養部門から、急性期病院も兼務の部門長に。どう業務改善すれば?
- ・栄養補助食品を使用する際のルールはある?
- ・能力が低いベテラン部下への対応方法は?
- ・栄養情報連携料は算定してる?
- ・災害対策にはどんなマニュアルが必要で、どのように周知させるべき?
- ・ピンチの乗り越え方を教えて
- ・リハ・口腔・栄養連携加算の計画書はどう書けばいい?

■栄養経営士 オンラインサロン

- ◇開催日時: 11月26日(火) 18:30~20:00
- ◇参加対象: 栄養経営士・栄養経営サポーター
- ◇参加費: 無料
- ◇開催形式: オンライン配信 (Zoom)

※お互いの顔を見ながら会話をするので、カメラ・マイク機能が使えるパソコン・タブレット等をご用意ください
※後日、アーカイブ配信もあります
※個別の症例の相談にはお答えできません

栄養経営士が知っておきたい!

イベント
情報掲示板

栄養経営士に求められるのは、さまざまな情報へのアンテナを張り、自身の知識・スキルを常にアップデートしておくこと。そのための貴重な機会である、全国で開催されるイベント情報を、支部の研究会を中心に掲載します。

※新型コロナウイルス感染症対策等で、イベントが中止になる場合があります。必ず最新情報を確認してください。

学会情報

第9回 日本糖尿病・生活習慣病
ヒューマンデータ学会年次学術集会

「ライフステージごとのエビデンス創出と疫学研究」をテーマに、特別講演、教育講演、シンポジウムといったプログラムのほか、疫学・生物統計に関する最新トピックに関する統計セミナー等も企画されています。

- 日 程：2024年12月21日(土)・22日(日)
- 大会長：八谷 寛氏(名古屋大学大学院医学系研究科
国際保健医療学・公衆衛生学 教授)
- 会 場：名古屋大学 鶴舞キャンパス
基礎研究棟4F(名古屋市中昭和区鶴舞町65)
- 参加費：【事前登録】9,000円 【当日登録】10,000円
- お問い合わせ：名古屋大学大学院医学系研究科
国際保健医療学・公衆衛生学
Mail:intnl-h@med.nagoya-u.ac.jp



セミナー情報

栄養管理に必要な薬の知識講座
日常に密接な腸内環境に作用する薬

日常で良く起きる「便秘」「下痢」に対する薬を、症状に対してどのようにアプローチするので分類し大腸の仕組みや、便秘、下痢のメカニズムと共に学びます。また、高齢者の栄養管理をするうえで、排便の状態で悩まれている方に役立つ話も行います。

- 日 時：2024年11月17日(日) 14:00~16:00
- 講 師：佐伯有美氏(公認スポーツファーマシスト/薬剤師)
- 形 式：オンライン配信(Zoom)
- 参加費：4,400円
※テキストを郵送で希望の場合は1,100円(税込)プラス
- お問い合わせ：株式会社東洋システムサイエンス
URL:https://www.dieti.biz/inquiry/



セミナー情報

栄養士に欠かせない
経腸栄養法の知識と技術研修会

経腸栄養法の基本の復習からスタートして、2日間で実際の現場でよく遭遇するケースを題材に経腸栄養管理についての知識と技術を深めます。ケースを用いた演習も豊富に行い、さまざまなケースに対応できる力が身につきます。

- 日 程：2024年11月23日(土・祝)13:30~18:30
11月24日(日)9:30~16:00
- 講 師：宮島 功氏(社会医療法人近森会 近森病院
臨床栄養部 部長/栄養経営士)
- 形 式：オンライン(Zoom)
- 定 員：23名
- 参加費：30,800円(税込)
- お問い合わせ：有限会社ステップアップ
URL:https://www.stepup-corp.com/contact/



協会事務局より

2024年12月期限の会員の皆様へ
【年度会費納入および資格更新のご案内】

本年12月に年度会費・会員資格の有効期限を迎える会員の皆さまに、当協会より、年度会費納入および資格更新のご案内をメールでお送りしております。対象の方はご確認およびお手続きのほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。

※用紙での手続きを希望される方は、事務局までご連絡ください。

- 年度会費：有効期限が2023年12月20日~2024年12月19日の方
【個人正会員】10,000円
【栄養経営サポーター】8,000円
- 資格更新：会員資格が2021年12月20日~2024年12月19日の方
【個人正会員】15,000円(年度会費込み)
※申請書類・課題をご提出ください。
【栄養経営サポーター】13,000円(年度会費込み)
- 振込期限：11月19日(火)
- お問い合わせ：一般社団法人日本栄養経営実践協会 事務局
TEL:03-3553-2903

2024年「栄養経営士」資格認定試験はIBT方式で開催中です!

「栄養経営士」
資格認定試験

- 試験日:毎日受験可能
- 受験料:9,500円(消費税・システム利用料込み)
- 実施方法:IBT(Internet-Based Testing)方式
※インターネットを經由スマートフォン、タブレット端末、パソコンを使用して受験
- 受験エントリー期間:通年
- 受験資格:管理栄養士(実務経験2年以上)かつ「栄養経営士」資格認定基礎講習修了者

「栄養経営士」資格認定基礎講習は
WEB・DVDによる受講も可能です!

DVD受講は3枚組、特典映像
「近森病院に学ぶ実践マネジ
メントのすべて」付き

くわしくは

🔍 栄養経営士

検索



一般社団法人 日本栄養経営実践協会
The Japan Association for Nutritional Management Practice

〒101-0042 東京都中央区八丁堀3-20-5 S-Gate八丁堀9F
TEL:03-3553-2903 FAX:03-3553-2904