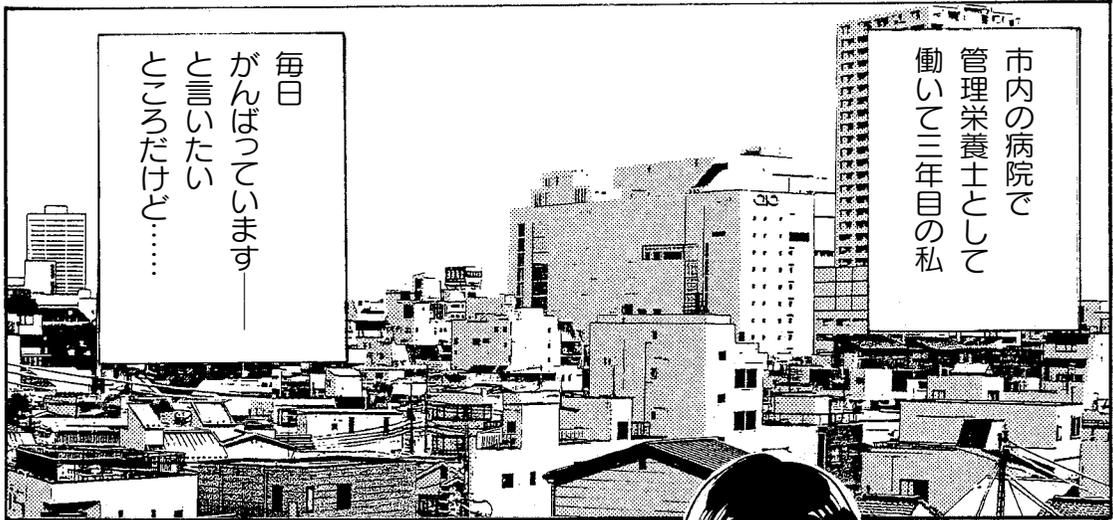


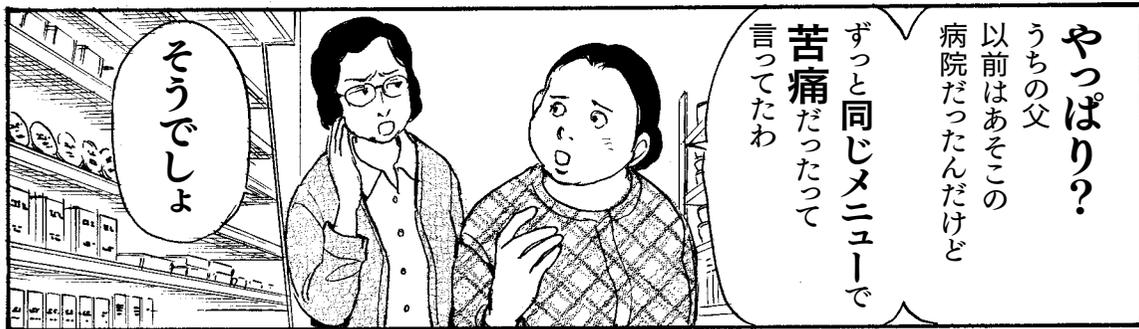
このままじゃダメ、まずは自分が変わらなきゃ!

——ある管理栄養士の挑戦——

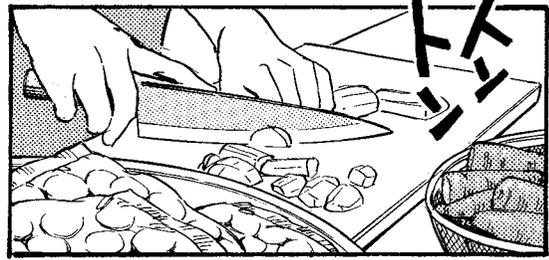
「栄養経営士」が創る 新しい未来の物語

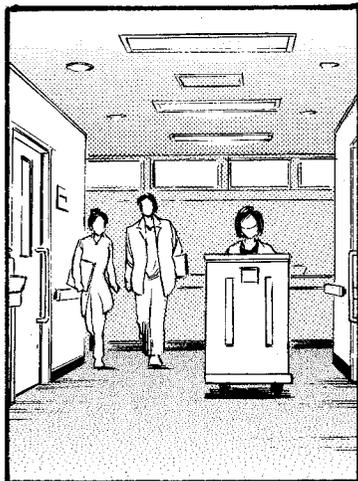
マンガ：あおきてつお（ピエソコミック）





医療法人佐藤会
佐藤総合病院

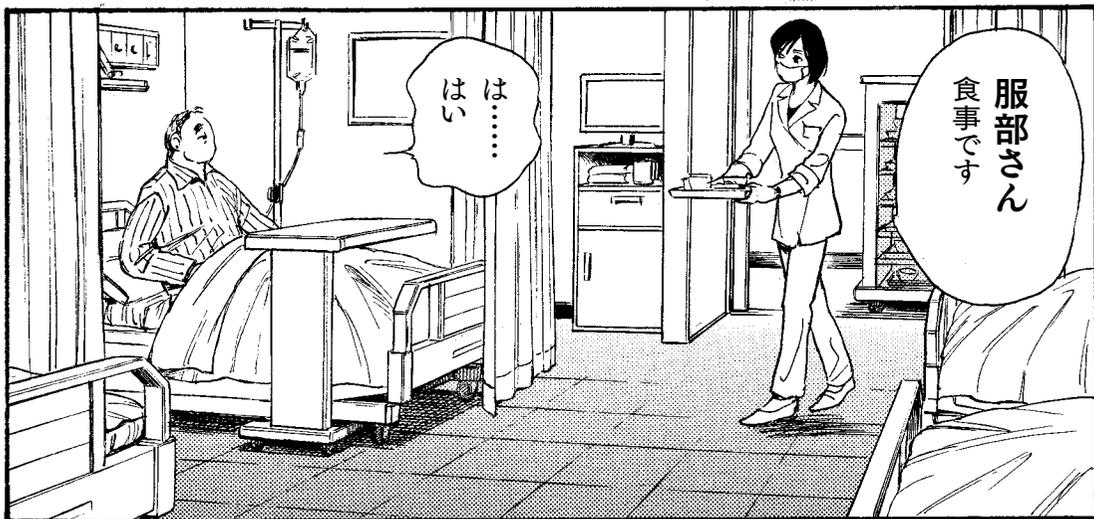




就職当時は
患者さんの栄養指導など
楽しみに
していたの……

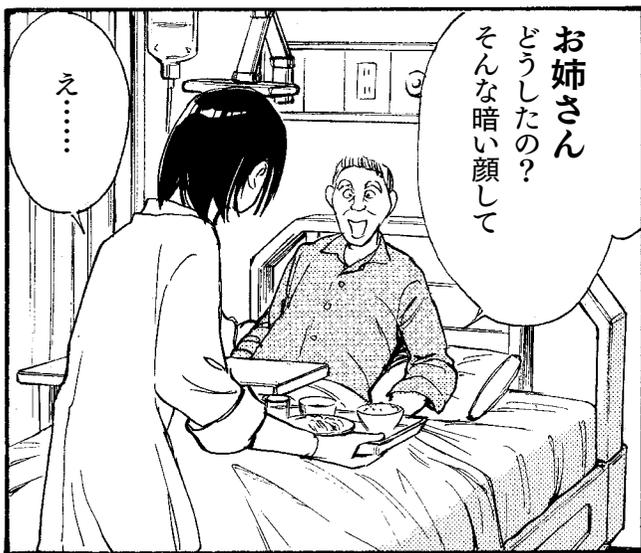


毎日やらされるのは
厨房の調理と
配膳だけ



はい……

服部さん
食事です



え……

お姉さん
どうしたの？
そんな暗い顔して



……
秋田さん



フス



はい……

入院中なんて
食事くらいしか
楽しみがないんだ

せめて楽しく
食べさせて
くれよ



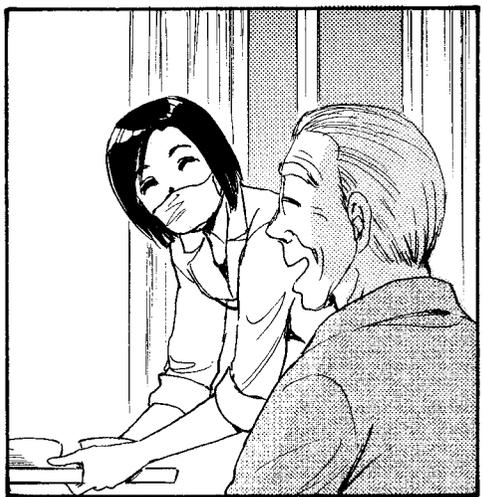
まあ……
今は
鼻つまってる
から

味なんて
わかんないん
だけども



あーあ

秋田さん
お食事です







何？

ブーツと
してないで
早く仕事して！



人ひとり
亡くなったのに
どうしてこんな
事務的に
扱えるんだろ……

私も
このままじゃ
いつかいつなる

変わらなきゃ！



あ……
あ……
あ……
部長

ん？



でも
どうすれば
いいんだらう？
私が
管理栄養士として
やれることは――



絶食になっている
この患者さん
流動食で十分
いけると思うんですけど
いかがですか？

あーその人は
医師から指示
出てるからさあ

こっちが言ったって
どうせ聞いちゃくれんよ

ホラ
そんなことより
配膳の準備して



医 局

先生



T-Bil (総ビリルビン)	0.2
AST (GOT)	10
ALT (GPT)	3
D.L (LDH)	124
ALP	115
γ-GTP	11
Ch-E	185
CPK	43
T-CHO (総コレステロール)	30
TG (中性脂肪)	18
HDLコレステロール	30
LDLコレステロール (直算)	80
LDL/HDL	1.8
UN (尿窒素)	
CRE (クレアチン)	
HbA (尿酸)	

じゃあ
この数値
どう思う？

え？



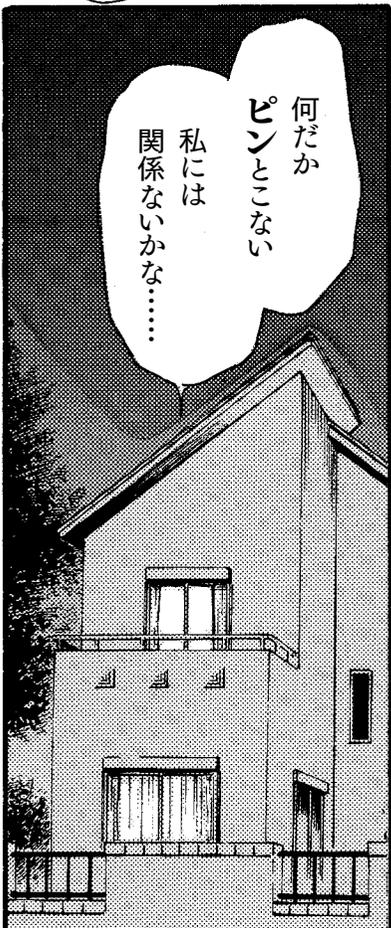
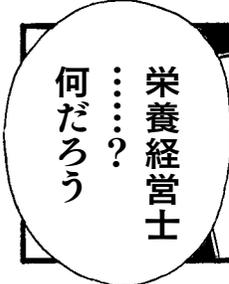
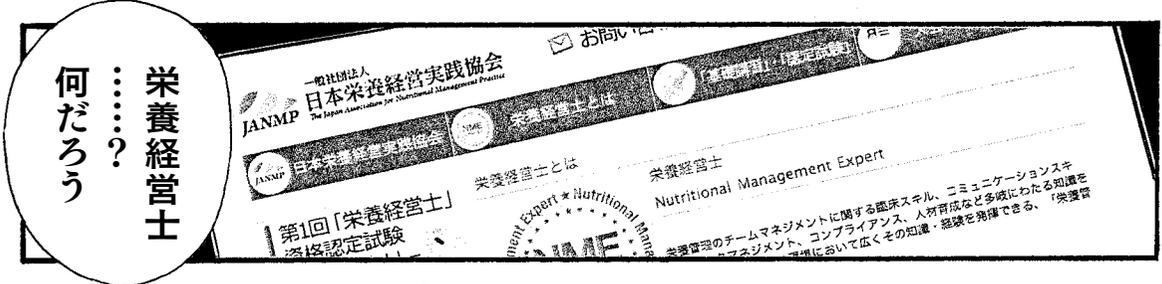
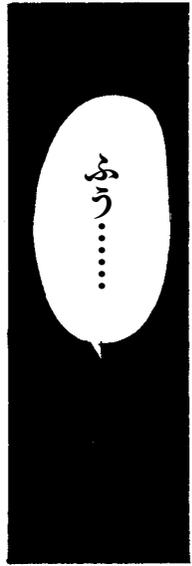
今度入院した
患者さんの食事の
メニューですが
栄養部門の意見も
取り入れてください

まあ
うんげん……



あ……いや
あの……

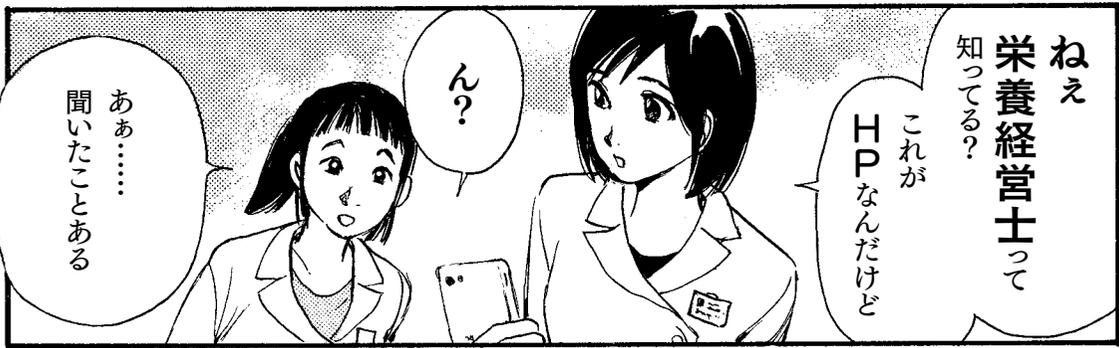
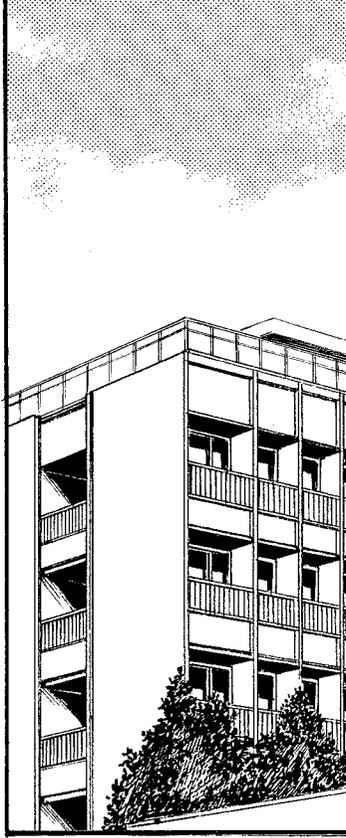
……やっぱり
こっちは
やるから





何
見てるの？
香織

あ……うん
今いろいろ
仕事のヒントに
なりそうなもの
探してるの



ねえ
栄養経営士って
知ってる？
これが
HPなんだけど

ん？

ああ……
聞いたことある



ヒント？

それはちよっと
興味あるな



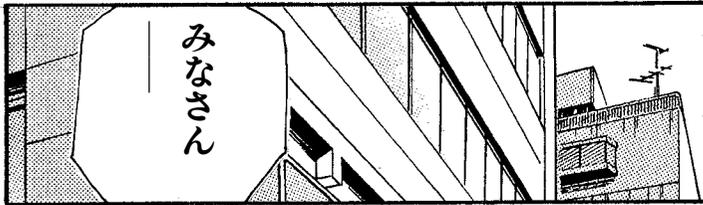
たしか知り合いで
栄養経営士の資格を
取った人がいるわ

経営といっても
お金のことだけじゃ
ないんだって
患者さんと医療介護を
根本から見直す
いい機会になったって
言ってたけど……



とりあえず私は
「栄養経営士」とは
どういうものか

HPに出ている
資格認定基礎講習に
参加してみることにした



みなさん



うわ
いっほいだ

みんな
「何とかしなきゃ」と
思ってるのかな……



「経営士」と言っても
病院経営者にな
ることでは
ありません

例えば
入院患者さんは
みな共同生活を
送るわけですよ？



あなたがたは
病気で苦しむ患者さんに
少しでも快適な生活を
送ってもらえるよう

努力しなければ
なりません

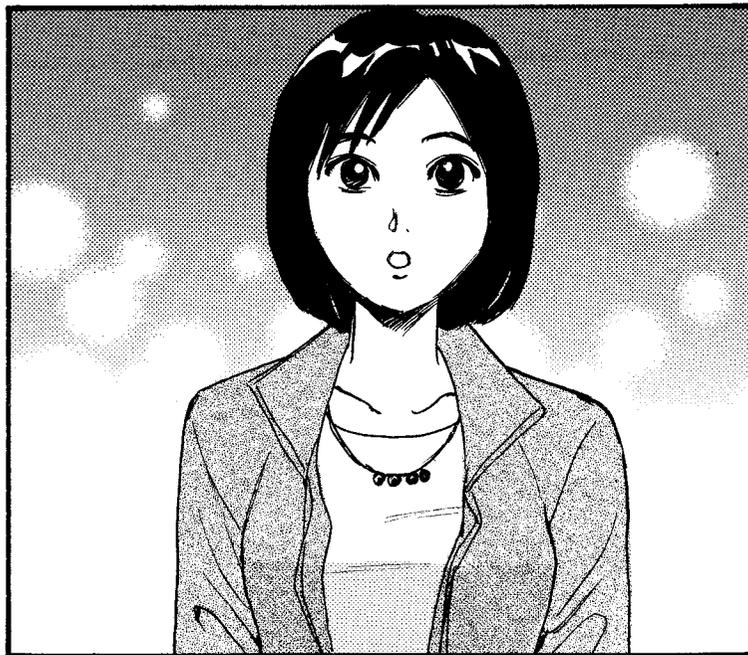
その努力とは
単に献立を作ればいい
だけではなく――



患者さん
一人ひとりに
気を配れる目
気配る目

そして全体を
見通して

その病院には
何が必要かを
見極める目――

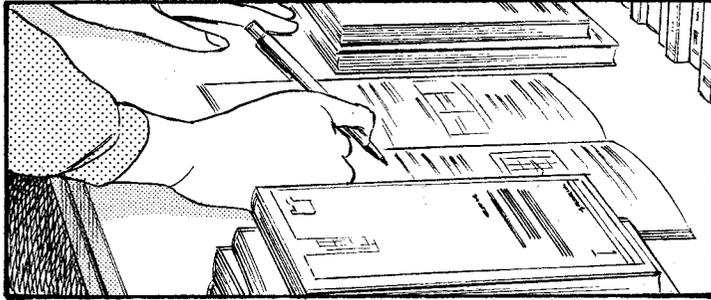


そういう目と
実践力を
身につけること

それが「経営士」の
仕事なんです

何か……
感じるものが
あった

「栄養経営士」として
スキルを磨くことが
私を変えて
くれるかも
しれない……!



3か月後
資格試験に
合格！

そこで私は
目の前のことから
「変えよう」
と決めた



栄養室



部長
食中毒が増えてくる
季節ですし
ご家族向けに
食の安全について
お知らせするチラシを
作りましょうよ

ん？



ハハ……

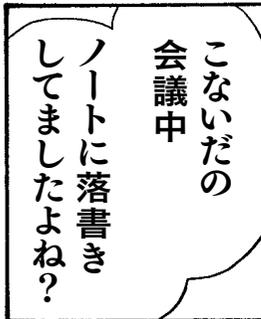


え？
なんて
オレが？



いいんじゃない？
業務に支障が
なければ

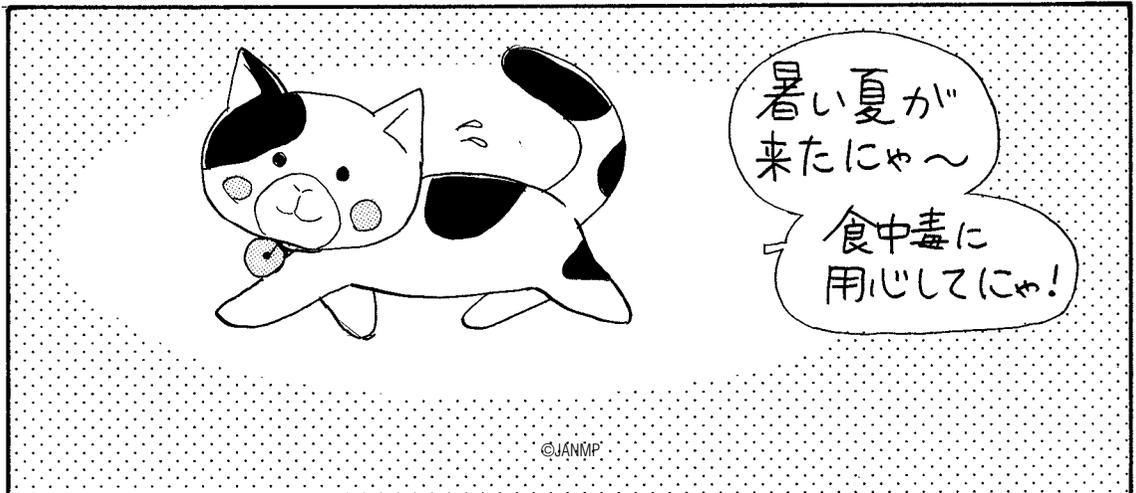
部長にも
手伝って
もらいますよ



こないだの
会議中
ノートに落書き
してましたよね？



部長
イラスト描くの
うまいじゃないですか！



暑い夏が
来たにゃ～
食中毒に
用心してにゃ！





急性胆のう炎で
胆のう穿孔の
ある方ですね

PTGBDを挿入し
胆汁をドレナージ
しています

脂肪を摂取しても
胆汁中のリパーゼによって
分解されるので
常食でいいと思います



はい！
勉強しま
したから！



ほう……

私も同じ
判断だよ
よくわかったね



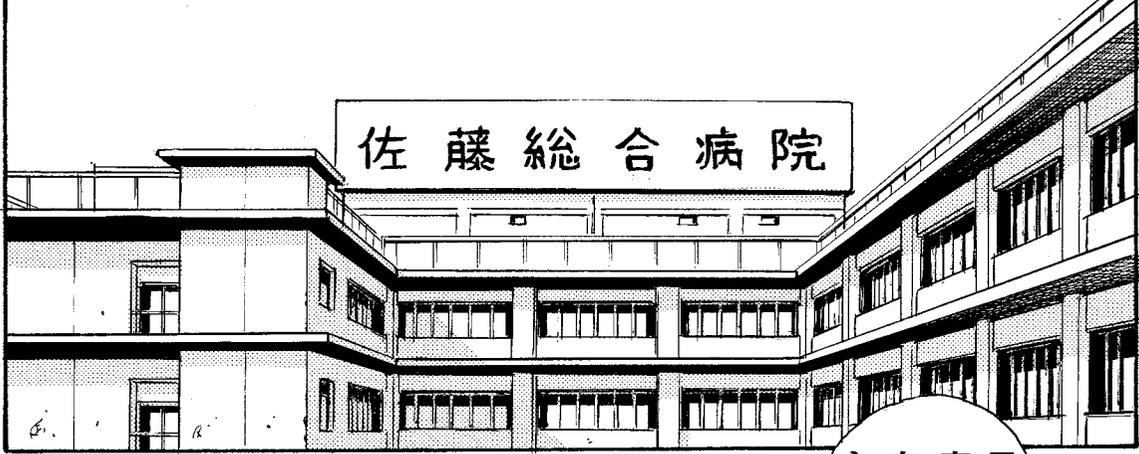
ありがとう
ございます！



なるほど
これが
「栄養経営士」と
いうやつか……

よし！ これからの
食事については
栄養部の意見を
聞くことにするよ
病棟スタッフにも
伝えておく

佐藤総合病院



最近
病院の経営状況が
向上している
ようだけど

院長室



何か
理由はある？

そうですね

一番顕著なのは
薬剤費の削減です

特に
抗菌薬の使用が
前年比より
80%程度に
抑えられています

ほう……
その理由は
わかっているの？

入院患者に占める
絶食者の割合が
22%近かったのが
12%台まで
減少しました

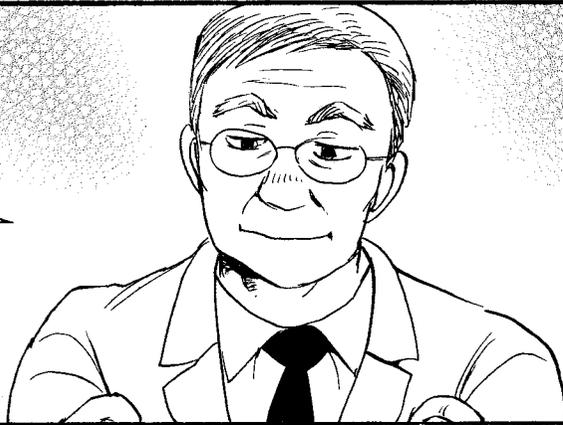
つまり食事によって
栄養を摂れる患者さんが
増えていることが
大きな要因かと……



はい
この数字を
見てください

なるほど

栄養部門の動きが
数字として
現れてきたと
いうことか……

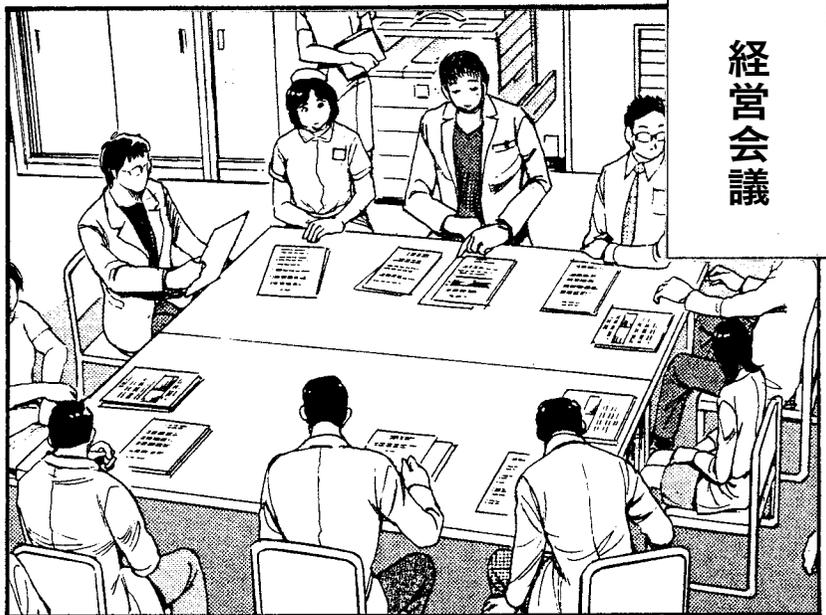


目に見える
結果が出てきたことで
病院の中での
「栄養部」への
視線が変わってきた

医師や看護師から
患者の食事面については
必ず
相談されるようになった



経営会議



さて
次の議題は……

栄養部門の
増員……か



はい 一人ひとりの患者さんへ
適切な栄養サポートを
するためには

現状の人数では
まったく足りて
いないんです

うーん……
それはわかるが

それだけで
人を増やすと
いうのは……

院長
私からも
お願いします

看護部長

看護部では
食事の細かい部分まで
わかりませんし

看護師たちも

管理栄養士さんが

カンファレンスに

入ってくれることで

安心できる

と言っています

ほう……

実際に
栄養サポートを受けた
患者さんからは

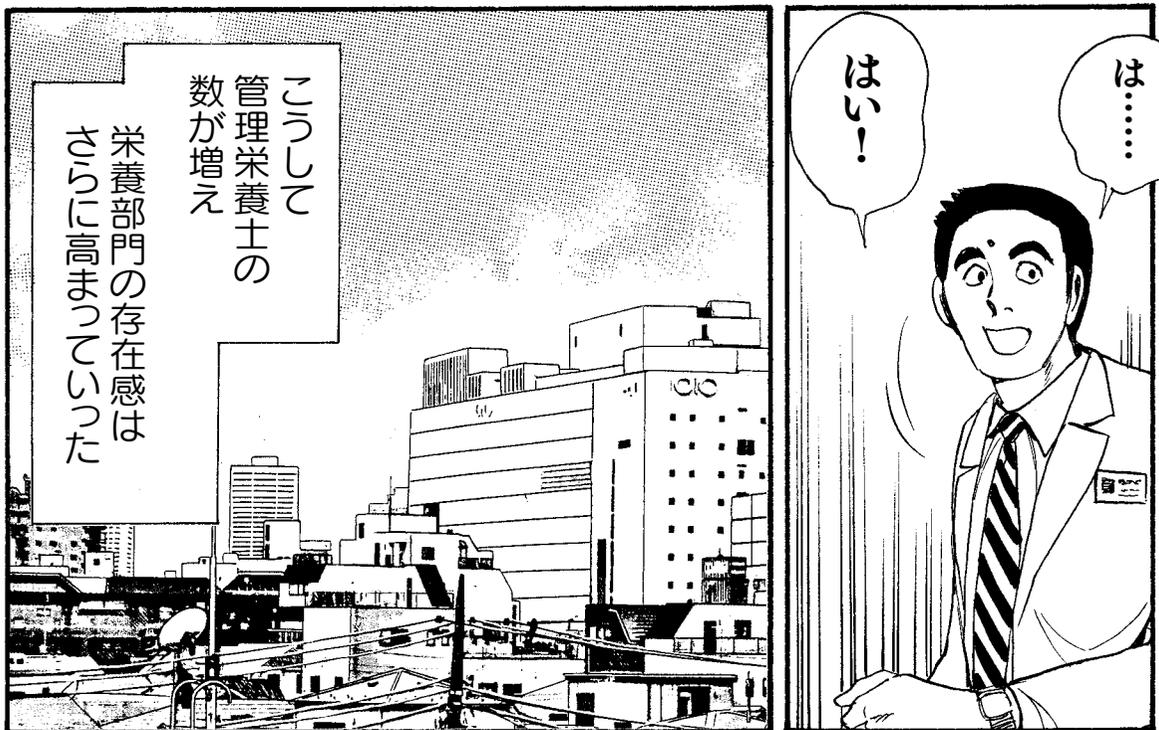
病院に対して
非常に高い
評価を
いただいています

事務長

たしかに
患者の栄養摂取には
的確な栄養管理計画を
組んでもらっていますね

われわれの負担が
軽くなっているのは
事実です

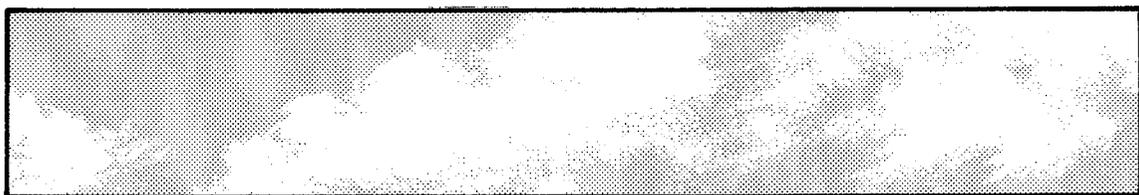
医師





また
栄養部に
刺激を受け

病院全体にも
接遇研修や
コミュニケーション
トレーニングが
導入された



ねえねえ
その
佐藤総合病院
だけだよ



最近なんだか
変わったわよね!
受付もすごく
感じがよくなったし

そう
そう



わっ……
時間ギリギリ

急いで
朝食
買わなきゃ

雰囲気
明るくなったのよ

そういえば
栄養部門が評判で
ほかの病院からも
見学に来てるんですって

食事もおいしく
なったって言うし

病院食は
おいしいのが
何よりよねえ



ありがとう
ございました

Seven

「おふくろのごはんだ。」



高梨さん

地元のテレビ局が
取材に来てるわよ

えっ
取材？



「地域の住民が
支持する病院」という
テーマなんだって

へー

なるほど
それでは病院が
変わるきっかけに
なったのは

栄養部門だった
わけですか？

そ……
そうですね

栄養を
考えることは
病院の基本の
一つと言えましょう

病院は
治療だけが
目的ではなく
健康になるために
食事や生活習慣を
改善していく
場でもあります

ですから
栄養部は
決して日陰にいる
部署ではないと
思いますし……

大きな役目と
可能性を持った
部署なんだと
自覚して

一人ひとり
誇りを持って
仕事に取り組んで
いきたいと
思っています

⋮



部長
すごいですね

カメラの前で
あんなに堂々と

いやあ
何しゃべったか
よく覚えてないよ

でもね
私も勉強
したからね

少しは
自信
ついたかな

えっ?!

それ栄養経営士の
会員証ですよね?

部長
いつの間に?!

やはり栄養部門も
"経営"をわかって
いないとな

君だけに
やらせておくわけには
いかんだろ？



「栄養経営士」という
新たなスキルが

何をしていいか
わからなかった私を
変えてくれた



栄養部の職員全員に
受けさせようと
思っているんだ

そのときは
君からも
アドバイスを頼むよ

は…はい！



栄養部門は
病院にとつて
不可欠だ

「栄養経営士」の
可能性をもっともっと
活かして—

私
がんばります！

